

**CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – JUNHO 20**

DATA		Segunda-feira 5/6/23	Terça-feira 6/6/23	Quarta-feira 7/6/23	Quinta 8/6
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	FERI
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral  Pão francês com manteiga	Leite Integral  Pão de queijo fake	Leite Integral  Pão francês com manteiga	
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melancia	Goiaba	Manga	
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1				
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Carne desfiada (Acém)  Beterraba amassada	Arroz integral papa /Feijão Carioca Amassado  Carne moída  Cenoura amassada Maça	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Ovo mexido  Mandioquinha amassada	
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca  Carne de panela (Acém)  Beterraba cozida	Arroz Integral/ Feijão Carioca  Carne moída  Cenoura refogada Maça	Arroz/ Feijão Carioca  Ovo mexido  Vinagrete Laranja	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Goiaba	Manga	Carambola	
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão branco com carne desfiada e cenoura	Polenta com frango desfiado	Escondidinho de abóbora com carne	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1				

**CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA**

DATA		Segunda-feira 5/6/23	Terça-feira 6/6/23	Quarta-feira 7/6/23	Quinta 8/6
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	FERI
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz  Pão francês com ovo	Bebida de arroz  Pão de queijo fake	Bebida de arroz  Pão francês com ovo	
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melancia	Goiaba	Manga	
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1				
	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
		Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz integral papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	

ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Carne desfiada (Acém) Beterraba amassada	Carne moída Cenoura amassada Maça	Ovo mexido Mandioquinha amassada Laranja	FERI
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Acém) Beterraba cozida	Arroz Integral/ Feijão Carioca Carne moída Cenoura refogada Maça	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Vinagrete Laranja	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Goiaba	Manga	Carambola	
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão branco com carne desfiada e cenoura	Polenta com frango desfiado	Escondidinho de abóbora com carne	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1				



**Secretaria de Edu**  
Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio -  
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-711

#### VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 05/06

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	468,73	16,92	10,7	77,72	154,37	4,07
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	461,63	16,92	9,57	78,57	202,65	4,72
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	479,32	17,09	16,69	67,59	220,3	2,59
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	479,32	17,09	16,69	67,59	220,3	2,59

#### VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 05/06

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	470,43	17,48	10,42	78,28	162,89	3,93
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	462,2	17,48	7,56	75,3	200,47	4,23
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	396,9	12,13	11,76	62,87	70,1	2,49
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	396,9	12,13	11,76	62,87	70,1	2,49

**23**

a-feira /23	Sexta-feira 9/6/23
ADO	PONTO FACULTATIVO

**ão**  
sP

**SA – JUNHO 2023**

a-feira /23	Sexta-feira 9/6/23

<b>ADO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>
------------	--------------------------

**Jcação**  
Caieiras - SP  
1

**05/06/2023 À 09/06/2023**

Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
302,57	124,75
302,57	114,81
256,86	119,93
256,86	119,93

**PERÍODO DE 05/06/2023 À 09/06/2023**

Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
248,61	113,39
248,61	93,22
186,45	119,93
186,45	119,93

### CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – ABRIL 2023

DATA		Segunda-feira 12/06/23	Terça-feira 13/06/23	Quarta-feira 14/06/23	Quinta-feira 15/06/23	Sexta-feira 16/06/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	FERIADO	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral  Pão francês com manteiga		Leite Integral  Pão francês com manteiga	Leite Integral  Bolo de banana	Leite Integral  Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Mexerica		Melão	Laranja	Banana
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Sobrecoxa desfiada  Abobrinha refogada		Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Carne desfiada (músculo)  Chuchu amassado	<b>Arroz papa /Feijão Preto Amassado</b>  Lombo desfiado  Couve refogada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Atum com  Batata amassada
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca  Sobrecoxa ensopada  Abobrinha refogada		Arroz/ Feijão Carioca  Carne de panela (músculo)  Salada de chuchu	Arroz / Feijão Preto  Lombo refogado  Couve refogada	Arroz/ Feijão Carioca  Atum com  batata
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Melancia		Mexerica	Banana	Laranja
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com frango desfiado		Polenta cremosa com carne desfiada	Sopa de letrinhas com carne desfiada, batata e cenoura)	Caldo verde (mandioca e couve)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

**CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – ABRIL 2023**

DATA		Segunda-feira 12/06/23	Terça-feira 13/06/23	Quarta-feira 14/06/23	Quinta-feira 15/06/23	Sexta-feira 16/06/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	FERIADO	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz  Pão francês com ovo		Bebida de arroz  Pão francês com ovo	Bebida de arroz  Bolo de banana	Bebida de arroz  Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Mexerica		Melão	Laranja	Banana
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)				
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Sobrecoxa desfiada  Abobrinha refogada		Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Carne desfiada (músculo)  Chuchu amassado	Arroz papa /Feijão Preto Amassado  Lombo desfiado  Couve refogada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Atum com  Batata amassada
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa ensopada Abobrinha refogada		Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) Salada de chuchu	Arroz / Feijão Preto Lombo refogado Couve refogada	Arroz/ Feijão Carioca Atum com batata
	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Melancia		Mexerica	Banana	Caqui
	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com frango desfiado	Polenta cremosa com carne desfiada	Sopa de letrinhas com carne desfiada, batata e cenoura)	Caldo verde (mandioca e couve)	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 12/06/2023 À 16/06/2023**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	481,83	16,68	9,75	85,64	158,17	4,22	241,11	114,74
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	474,73	16,68	8,62	86,49	206,45	4,87	241,11	104,8
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	598,81	21,7	54,59	76,92	232,21	2,94	313,79	53,3
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	598,81	21,7	54,59	76,92	232,21	2,94	313,79	53,3

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR** (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 12/06/2023 À 16/06/2023**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	483,54	17,25	9,47	86,21	166,69	4,07	187,15	103,38
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	476,44	17,25	9,98	88,43	158,84	4,23	187,15	49,83
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	436,25	18,48	9,55	74,42	86,48	3,03	150,55	53,3
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	436,25	18,48	9,55	74,42	86,48	3,03	150,55	53,3

### CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – JUNHO 2023

DATA		Segunda-feira 19/6/23	Terça-feira 20/6/23	Quarta-feira 21/6/23	Quinta-feira 22/6/23	Sexta-feira 23/6/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral  Pão francês com manteiga	Leite Integral  Cookie de arroz	Leite Integral  Pão francês com manteiga	Leite Integral  Biscoito caseiro	Leite Integral  Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Abacaxi	Mexerica	Banana	Goiaba	Laranja
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Carne desfiada (coxão mole)  Batata doce amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Frango desfiado  Acelga refogada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Ovo mexido  Berinjela massada Laranja	Arroz/ Feijão Carioca  Carne desfiada (músculo)  Brócolis refogado Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Frango desfiado com  Cenoura amassada Carambola
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca  Isca de carne (coxão mole)  Batata doce cozida	Arroz/ Feijão Carioca  Isca de frango  Salada de acelga	Arroz/ Feijão Carioca  Ovo mexido  Berinjela refogada Laranja	Arroz/ Feijão Carioca  Carne de panela (músculo)  Brócolis refogado Banana	Arroz/ Feijão Carioca  Frango refogado com  Cenoura Carambola
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Melancia	Banana	Mexerica	Laranja	Goiaba
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão carioca com carne desfiada	Canja de galinha (com cenoura, batata e vagem)	Sopa de lentilha com carne	Creme de espinafre com carne desfiada	Sopa de grão de bico com frango desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					



**CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – JUNHO 2023**

DATA		Segunda-feira 19/6/23	Terça-feira 20/6/23	Quarta-feira 21/6/23	Quinta-feira 22/6/23	Sexta-feira 23/6/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz  Pão francês com ovo	Bebida de arroz  Cookie de arroz	Bebida de arroz  Pão francês com ovo	Bebida de arroz  Biscoito caseiro	Bebida de arroz  Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Abacaxi	Mexerica	Banana	Goiaba	Laranja
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Carne desfiada (coxão mole)  Batata doce amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Frango desfiado  Acelga refogada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Ovo mexido  Berinjela massada  Laranja	Arroz/ Feijão Carioca  Carne desfiada (músculo)  Brócolis refogado  Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Frango desfiado com  Cenoura amassada  Carambola
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca  Isca de carne (coxão mole)  Batata doce cozida	Arroz/ Feijão Carioca  Isca de frango  Salada de acelga	Arroz/ Feijão Carioca  Ovo mexido  Berinjela refogada  Laranja	Arroz/ Feijão Carioca  Carne de panela (músculo)  Brócolis refogado  Banana	Arroz/ Feijão Carioca  Frango refogado com  Cenoura  Carambola
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Melancia	Banana	Mexerica	Laranja	Goiaba
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão carioca com carne desfiada	Canja de galinha (com cenoura, batata e vagem)	Sopa de lentilha com carne	Creme de espinafre com carne desfiada	Sopa de grão de bico com frango desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 15/05/2023 À 19/05/2023**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	446,24	15,84	10,34	77,29	160,45	3,94	270,67	113,9
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	439,14	15,84	9,21	78,14	208,73	4,59	270,67	103,96
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	762,76	28,68	23,03	108,6	323,08	4,21	547,74	71,4
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	506,46	24,08	16,98	66,19	225,22	2,98	205,41	87,47

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDAPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR** (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 15/05/2023 A 19/05/2023**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	447,94	16,41	10,06	77,86	168,97	3,8	216,71	102,54
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	485,23	17,37	8,55	88,43	210,37	4,23	167,06	70,49
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	616,71	24,48	9,8	105,35	130,7	4,5	394,26	71,4
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	427,17	20,14	12,34	61,09	98,42	2,88	435,01	87,47

### CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – JUNHO 2023

DATA		Segunda-feira 26/6/23	Terça-feira 27/6/23	Quarta-feira 28/6/23	Quinta-feira 29/6/23	Sexta-feira 30/6/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral  Pão francês com manteiga	Leite Integral  Biscoito caseiro	Leite Integral  Pão francês com manteiga	Leite Integral  Bolo de laranja	Leite Integral  Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Pera	Abacaxi	Mamão	Laranja	Pera
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Carne desfiada (acém)  Chuchu amassado	Sopa de macarrão com cenoura, batata  e Carne moída	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Lombo desfiado  Couve refogada Pera	Arroz/ Feijão Carioca  Carne desfiada (músculo)  Abobrinha refogada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Carne moída com Mandioca refogada Melão
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca  Carne de panela (acém)  Salada de chuchu	Sopa de macarrão com cenoura, batata  e carne moída refogada  0	Arroz/ Feijão Carioca  Lombo refogado com pimentão  Couve refogada Pera	Arroz/ Feijão Carioca  Cubos de frango com alho poró  Abobrinha refogada	Arroz/ Feijão Carioca  Carne moída com Mandioca refogada Melão
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Melancia	Mamão	Abacaxi	Pera	Laranja
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão branco com carne desfiada	Risoto de arroz com frango, cenoura ralada e brócolis	Escondidinho de abóbora com carne	Canja de frango com batata, cenoura e vagem	Sopa de grão de bico com carne e abobrinha
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

**CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – JUNHO 2023**

DATA		Segunda-feira 26/6/23	Terça-feira 27/6/23	Quarta-feira 28/6/23	Quinta-feira 29/6/23	Sexta-feira 30/6/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz  Pão francês com ovo	Bebida de arroz  Biscoito caseiro	Bebida de arroz  Pão francês com ovo	Bebida de arroz  Bolo de laranja	Bebida de arroz  Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Pera	Abacaxi	Mamão	Laranja	Pera
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Carne desfiada (acém)  Chuchu amassado	Sopa de macarrão com cenoura, batata e Carne moída	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Lombo desfiado  Couve refogada  Pera	Arroz/ Feijão Carioca  Carne desfiada (músculo)  Abobrinha refogada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Carne moída com  Mandioca refogada  Melão
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca  Carne de panela (acém)  Salada de chuchu	Sopa de macarrão com cenoura, batata e carne moída refogada	Arroz/ Feijão Carioca  Lombo refogado com pimentão  Couve refogada  Pera	Arroz/ Feijão Carioca  Cubos de frango com alho poró  Abobrinha refogada	Arroz/ Feijão Carioca  Carne moída com  Mandioca refogada  Melão
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Melancia	Mamão	Abacaxi	Pera	Laranja
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão branco com carne desfiada	Risoto de arroz com frango, cenoura ralada e brócolis	Escondidinho de abóbora com carne	Canja de frango com batata, cenoura e vagem	Sopa de grão de bico com carne e abobrinha
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 15/05/2023 À 19/05/2023**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	714,12	27,29	18,97	108,96	313,88	4,24	183,38	39,72
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	480,12	17,4	14,74	70,63	235,36	2,4	161,32	42,56
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	704,84	25,15	15,59	117,27	265,81	4,04	167,15	49,76
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	702,76	25,05	15,66	117,21	270,02	3,96	169,23	55,69

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR** (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 15/05/2023 A 19/05/2023**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	666,08	25,22	9,74	120,47	152,82	4,43	69,41	55,79
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	475,14	16,01	6,57	80,63	98,94	2,88	52,51	39,08
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	662,79	24,57	9,86	119,98	160,87	4,17	69,41	55,79
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	675,54	26,36	10,42	120	161	4,25	70,5	55,79