

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – MAIO 2023

DATA		Segunda-feira 01/05/23	Terça-feira 02/05/23	Quarta-feira 03/05/23	Quinta-feira 04/05/23	Sexta-feira 05/05/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	FERIADO	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Bolo de laranja	Leite Integral Cookie de arroz	Leite Integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Maçã	Banana	Melancia	Goiaba
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango desfiado Cenoura picada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada Abóbora amassada Goiaba	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne moída Mandioquinha amassada Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada Abóbora amassada
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1		Arroz/ Feijão Carioca Frango desfiado Salada de cenoura	Arroz/ Feijão Carioca Carne desfiada Salada de alface Goiaba	Arroz / Feijão Carioca Carne moída com mandioquinha Banana	Arroz/ Feijão Carioca Carne desfiada Abóbora refogada
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1		Banana	Maçã	Goiaba	Melancia
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Creme de grão de bico com frango	Sopa de mandioquinha, abóbora, carne e macarrão	Polenta com carne moída	Sopa de lentilha com cenoura e carne
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – MAIO 2023

DATA		Segunda-feira 01/05/23	Terça-feira 02/05/23	Quarta-feira 03/05/23	Quinta-feira 04/05/23	Sexta-feira 05/05/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	FERIADO	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Bebida de arroz	Bebida de arroz	Bebida de arroz	Bebida de arroz
	Pão francês com ovo		Bebida de arroz	Cookie de arroz	Pão francês com ovo	
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Maçã	Banana	Melancia	Goiaba
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)		Fórmula infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
			Frango desfiado	Carne desfiada	Carne moída	Carne desfiada
			Cenoura picada	Abóbora amassada Goiaba	Mandioquinha amassada Banana	Abóbora amassada
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz / Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	
		Frango desfiado	Carne desfiada	Carne moída	Carne desfiada	
Salada de cenoura	Salada de alface Goiaba	com mandioquinha Banana	Abóbora refogada			
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Banana	Maçã	Goiaba	Melancia	
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Creme de grão de bico com frango	Sopa de mandioquinha, abóbora, carne e macarrão	Polenta com carne moída	Sopa de lentilha com cenoura e carne	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 01/05/2023 À 05/05/2023

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	537,65	20,2	11,17	91,82	156,58	5,08	392,64	85,86
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	530,55	20,2	10,04	92,67	204,86	5,73	392,64	75,92
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	630,63	23,47	18,57	95,08	227,89	3,58	357,79	70,71
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	630,63	23,47	18,57	95,08	227,89	3,58	357,79	70,71

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 01/05/2023 À 05/05/2023**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	539,35	20,77	10,89	92,39	165,1	4,94	338,68	74,5
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	532,58	20,77	10,02	92,56	206,86	4,73	321,64	72,95
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	507,62	20,47	8,42	90,09	103,53	3,58	236,74	70,71
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	507,62	20,47	8,42	90,09	103,53	3,58	236,74	70,71

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – MAIO 2023

DATA		Segunda-feira 8/5/23	Terça-feira 9/5/23	Quarta-feira 10/5/23	Quinta-feira 11/5/23	Sexta-feira 12/5/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão de queijo fake	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Bolo de laranja	Leite Integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melão	Laranja	Banana	Mamão Papaia	Melão
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango desfiado Repolho refogado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela desfiada (acém) Berinjela amassada Melão	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango desfiado c/ alho poró Escarola refogada Maçã	Macarrão picado Carne moída com molho de tomate fresco Chuchu picado Laranja	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada Mandioca amassada
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Frango desfiado Salada de repolho	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela desfiada (acém) Berinjela refogada Melão	Arroz/ Feijão Carioca Frango desfiado c/ alho poró Salada de escarola Maçã	Macarrão Carne moída com molho de tomate fresco Salada de chuchu Laranja	Arroz/ Feijão Carioca Carne desfiada com mandioca
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Laranja	Banana	Melão	Melão	Mamão Papaia
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de cenoura, inhame, abobrinha e carne	Sopa de lentilha com frango desfiado	Polenta com carne moída	Creme de grão de bico com carne desfiada	Sopa de batata, abóbora cabotia chuchu e carne
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – MAIO 2023

DATA		Segunda-feira 8/5/23	Terça-feira 9/5/23	Quarta-feira 10/5/23	Quinta-feira 11/5/23	Sexta-feira 12/5/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Pão de queijo fake	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Bolo de laranja	Bebida de arroz Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melão	Laranja	Banana	Mamão Papaia	Melão
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango desfiado Repolho refogado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela desfiada (acém) Berinjela amassada Melão	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango desfiado c/ alho poró Escarola refogada Maçã	Macarrão picado Carne moída com molho de tomate fresco Chuchu picado Laranja	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada Mandioca amassada
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Frango desfiado Salada de repolho	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela desfiada (acém) Berinjela refogada Melão	Arroz/ Feijão Carioca Frango desfiado c/ alho poró Salada de escarola Maçã	Macarrão Carne moída com molho Salada de chuchu Laranja	Arroz/ Feijão Carioca Carne desfiada com mandioca
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Laranja	Banana	Melão	Melão	Mamão Papaia
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de cenoura, inhame, abobrinha e carne	Sopa de lentilha com frango desfiado	Polenta com carne moída	Creme de grão de bico com carne desfiada	Sopa de batata, abóbora cabotia chuchu e carne
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 08/05/2023 À 12/05/2023

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	438,84	18,65	10,43	69,41	158,46	4,27	265,75	64,54
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	431,74	18,65	9,3	70,26	206,74	4,93	265,75	54,6
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	524,25	20,98	17,88	72,94	209,3	2,98	311,54	78,49
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	524,25	20,98	17,88	72,94	209,3	2,98	311,54	78,49

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 08/05/2023 À 12/05/2023**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	440,55	19,22	10,15	69,98	166,98	4,13	211,79	53,18
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	433,68	19,22	8,55	70,35	210,37	4,23	211,79	44,37
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	464,33	18,02	14,29	69,36	117,22	2,9	255,22	78,49
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	464,33	18,02	14,29	69,36	117,22	2,9	255,22	78,49

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – MAIO 2023

DATA		Segunda-feira 15/5/23	Terça-feira 16/5/23	Quarta-feira 17/5/23	Quinta-feira 18/5/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melancia	Kiwi	Pêra	Maçã
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1				
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo desfiado Cenoura amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada Espinafre picado refogado Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango desfiado (sobrecoxa) Quiabo refogado Maçã	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada Beterraba Pêra
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Lombo Suíno refogado com pimentão Salada de Cenoura	Arroz/ Feijão Carioca Isca de Carne Salada de espinafre Banana	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa de frango refogada Quiabo refogado Maçã	Arroz / Feijão Carioca Carne de pato Salada de beterraba Pêra
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Kiwi	Pêra	Melancia	Goiabada
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com Carne desfiada	Sopa de legumes com macarrão alfabeto	Polenta com frango desfiado	Sopa de grão de bico
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1				

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE**

DATA		Segunda-feira 15/5/23	Terça-feira 16/5/23	Quarta-feira 17/5/23	Quinta-feira 18/5/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Cookie de arroz	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Biscoito
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melancia	Kiwi	Pêra	Maçã
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1				
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado

ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Lombo desfiado Cenoura amassada	Carne desfiada Espinafre picado refogado Banana	Frango desfiado (sobrecoxa) Quiabo refogado Maçã	Carne desfiada Beterraba Pê
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Lombo Suíno refogado com pimentão Salada de Cenoura	Arroz/ Feijão Carioca Isca de Carne Salada de espinafre Banana	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa de frango refogada Quiabo refogado Maçã	Arroz / Feijão Carne de pato Salada de Pê
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Kiwi	Pêra	Melancia	Goiabada
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com Carne desfiada	Sopa de legumes com macarrão alfabeto	Polenta com frango desfiado	Sopa de grão de bico
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1				



Secretaria de Ed
Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-71

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 15/05

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	489,32	16,8	10,57	87,51	169,18	4,2
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	482,22	16,8	9,44	88,36	217,46	4,86
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	579,55	23,97	16,75	85,61	240,81	3,15
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	579,55	23,97	16,75	85,61	240,81	3,15

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR** (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA - 19/05/2023

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	491,02	17,37	10,29	88,08	177,7	4,06
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	485,23	17,37	8,55	88,43	210,37	4,23
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	500,25	20,02	12,1	80,5	114,01	3,05
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	500,25	20,02	12,1	80,5	114,01	3,05

13

Quarta-feira 15/5/23	Sexta-feira 19/5/23
Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
Leite Integral	Leite Integral
Pão caseiro	Pão francês com manteiga
Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Goiaba	Goiaba
Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
Carne desfiada (Músculo)	Carne desfiada (Músculo)
Batata amassada	Batata amassada
Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
Picadinho (Músculo)	Picadinho (Músculo)
Com batata	Com batata
Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
Manga	Manga
Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
Crema de ervilha com carne desfiada	Crema de ervilha com carne desfiada

ção
SP

VACA – MAIO 2023

Quarta-feira 15/5/23	Sexta-feira 19/5/23
Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
Bebida de arroz	Bebida de arroz
Pão caseiro	Pão francês com ovo
Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Goiaba	Goiaba
Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado

ada (acém)	Carne desfiada (Músculo)
amassada	Batata amassada
era	
ão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
nela (acém)	Picadinho (Músculo)
beterraba	Com batata
era	
a Infantil (com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
aba	Manga
a Infantil (com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
e bico com carne fiada	Creme de ervilha com carne desfiada

educação
- Caieiras - SP
11

15/05/2023 À 19/05/2023

Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
221,2	128,85
221,02	118,91
210,97	84,32
210,97	84,32

– SEMANA DE 15/05/2023 À

Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
167,06	117,49
167,06	70,49
140,56	84,32
140,56	84,32

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – MAIO 2023

DATA		Segunda-feira 22/5/23	Terça-feira 23/5/23	Quarta-feira 24/5/23	Quinta-feira 25/5/23	Sexta-feira 26/5/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito caseiro	Leite Integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Abacaxi	Mexerica	Pêra	Melancia	Manga
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne moída com Mandiquinha amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo Desfiado Berinjela amassada Goiaba	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada Couve-flor refogado Abacaxi	Macarrão Carne moída com molho de tomate fresco e manjeriçao Salada de alface Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango desfiado com orégano Abobrinha refogada
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída com mandioquinha	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado com cebola e pimentão Berinjela Refogada Goiaba	Arroz/ Feijão Carioca Isca de Carne Couve-flor refogado Abacaxi	Macarrão Carne moída com molho de tomate fresco e manjeriçao Salada de alface Banana	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoca refogada com orégano Abobrinha refogada
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Mexerica	Pêra	Abacaxi	Manga	Melancia
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão branco com carne desfiada	Sopa de mandioquinha, batata, abóbora e carne	Creme de gão de bico com frango desfiado	Sopa de lentilha com carne desfiada	Sopa de legumes (batata, cenoura, abobrinha) com macarrão e carne
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)- CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – MAIO 2023

DATA		Segunda-feira 22/5/23	Terça-feira 23/5/23	Quarta-feira 24/5/23	Quinta-feira 25/5/23	Sexta-feira 26/5/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Cookie de arroz	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Biscoito caseiro	Bebida de arroz Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Abacaxi	Mexerica	Pêra	Melancia	Manga
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne moída com Mandiquinha amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo Desfiado Berinjela amassada Goiaba	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada Couve-flor refogado Abacaxi	Macarrão Carne moída com molho de tomate fresco e manjerição Salada de alface Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango desfiado com orégano Abobrinha refogada
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída com mandioquinha	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado com cebola e pimentão Berinjela Refogada Goiaba	Arroz/ Feijão Carioca Isca de Carne Couve-flor refogado Abacaxi	Macarrão Carne moída com molho de tomate fresco e manjerição Salada de alface Banana	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoca refogada com orégano Abobrinha refogada
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Mexerica	Pêra	Abacaxi	Manga	Melancia
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão branco com carne desfiada	Sopa de mandioquinha, batata, abóbora e carne	Creme de grão de bico com frango desfiado	Sopa de lentilha com carne desfiada	Sopa de legumes (batata, cenoura, abobrinha) com macarrão e carne
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – MAIO 2023

DATA		Segunda-feira 29/5/23	Terça-feira 30/5/23	Quarta-feira 31/5/23	Quinta-feira 1/6/23	Sexta-feira 2/6/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Bolo de laranja	Leite Integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Goiaba	Carambola	Abacaxi	Mamão	Laranja
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada (músculo) Batata doce amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa de Frango desfiada Acelga refogada Mexerica	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo desfiado Salada de pepino	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango desfiado Repolho roxo refogado Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peixe desfiado Batata amassada Maçã
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) Batata doce	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa de Frango com alho poró Salada de acelga Mexerica	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Farofa Salada de pepino	Arroz / Feijão Carioca Isca de frango Salada de repolho roxo Banana	Arroz/ Feijão Carioca Peixe com pimentão e batata Maçã
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Carambola	Abacaxi	Carambola	Laranja	Mamão
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Canja de frango com batata.	Sopa de feijão carioca com	Sopa de letrinhas com legumes		Creme de ervilha com carne

	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	cenoura e vagem)	carne desfiada	(mandioca, abobrinha e cenoura)	Poenta cremosa com trango	desfiada e batata
--	-------------------------	------------------	----------------	---------------------------------	---------------------------	-------------------



Secretaria de Educação
Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – MAIO 2023

DATA		Segunda-feira 29/5/23	Terça-feira 30/5/23	Quarta-feira 31/5/23	Quinta-feira 1/6/23	Sexta-feira 2/6/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Cookie de arroz	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Bolo de laranja	Bebida de arroz Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Goiaba	Carambola	Abacaxi	Mamão	Goiaba
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada (músculo) Batata doce amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa de Frango desfiada Acelga refogada Mexerica	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo desfiado Salada de pepino Maçã	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango desfiado Repolho roxo refogado Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peixe desfiado Batata amassada
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) Batata doce	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa de Frango com alho poró Salada de acelga Mexerica	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Farofa Salada de pepino	Arroz / Feijão Carioca Isca de frango Salada de repolho roxo Banana	Arroz/ Feijão Carioca Peixe com pimentão e batata
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Carambola	Abacaxi	Carambola	Laranja	Mamão
	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)

PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Canja de frango com batata, cenoura e vagem)	Sopa de feijão carioca com carne desfiada	Sopa de letrinhas com legumes (mandioca, abobrinha e cenoura)	Polenta cremosa com frango	Creme de ervilha com carne desfiada e batata
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					



Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP

CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 26/05/2023 À 02/06/2023

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	419,26	16,3	9,68	72,5	161,97	3,92	229,62	125,35
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	412,16	16,3	8,55	73,36	210,25	4,57	229,62	115,41
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	543,88	22,29	15,79	81,47	243,33	2,9	189,98	102,96
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	543,88	22,29	15,79	81,47	243,33	2,9	189,98	102,96

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 26/05/2023 À 02/06/2023**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	420,97	16,87	9,4	73,03	170,79	3,77	175,66	113,99
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	411,18	16,87	7,56	75,3	200,47	4,23	175,66	93,22
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	464,58	18,35	11,15	76,36	116,53	2,8	119,57	102,96
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	464,58	18,35	11,15	76,36	116,53	2,8	119,57	102,96