

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – ABRIL 2023

DATA		Segunda-feira 03/04/23	Terça-feira 04/04/23	Quarta-feira 05/04/23	Quinta-feira 06/04/23	Sexta-feira 07/04/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	FERIADO
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	logurte batido c/ banana Biscoito caseiro	Leite integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão de queijo fake	
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Laranja	Banana	Melancia	
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango desfiado Batata amassada	Macarrão picado Carne desfiada com molho de tomate fresco Repolho refogado Melancia	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peixe picado Abóbora amassada	Sopa de legumes mandioquinha, cenoura e carne Banana	
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoca assada Batata refogada	Macarrão Carne desfiada com molho de tomate Salada de repolho roxo Melancia	Arroz/ Feijão Carioca Peixe cozido com batatas e pimentão Abóbora refogada	Sopa de legumes mandioquinha, cenoura e carne Banana	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito caseiro	Leite integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão de queijo fake	
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Creme de ervilha com frango desfiado Banana	Sopa de lentilha com carne desfiada	Sopa de batata, cenoura, macarrão e carne Laranja	Sopa de ervilha com carne desfiada	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – ABRIL 2023

DATA		Segunda-feira 03/04/23	Terça-feira 04/04/23	Quarta-feira 05/04/23	Quinta-feira 06/04/23	Sexta-feira 07/04/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	FERIADO
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Biscoito caseiro	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Pão de queijo fake	
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Laranja	Banana	Melancia	
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango desfiado Batata amassada	Macarrão picado Carne desfiada com molho de tomate fresco Repolho refogado Melancia	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peixe picado Abóbora amassada	Sopa de legumes mandioquinha, cenoura e carne Banana	
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa assada Batata refogada	Macarrão Carne desfiada com molho de tomate Salada de repolho roxo Melancia	Arroz/ Feijão Carioca Peixe cozido com batatas e pimentão Abóbora refogada	Sopa de legumes mandioquinha, cenoura e carne Banana	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Biscoito caseiro	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Pão de queijo fake	
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Creme de ervilha com frango desfiado Banana	Sopa de lentilha com carne desfiada	Sopa de batata, cenoura, macarrão e carne	Sopa de ervilha com carne desfiada	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1			Laranja		

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – ABRIL 2023

DATA		Segunda-feira 10/04/23	Terça-feira 11/04/23	Quarta-feira 12/04/23	Quinta-feira 13/04/23	Sexta-feira 14/04/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito caseiro	Leite Integral Pão francês com manteiga
LANÇAMENTO	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Abacaxi	Caqui	Banana	Mexerica	Maçã
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo desfiado Cenoura amassada	Macarrão picado Carne desfiada Abobrinha picada Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Quibe de forno picado Batata amassada Maçã	Arroz integral papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada Mandioquinha amassada Caqui	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango desfiado Beterraba picada
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de cenoura	Macarrão Músculo cozido com molho de tomate Salada de abobrinha Banana	Arroz/ Feijão Carioca Quibe de forno Salada de alface Maçã	Arroz integral/ Feijão Carioca Carne (acém) cozida com mandioquinha Caqui	Arroz/ Feijão Carioca Filé de frango refogado Salada de beterraba
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito caseiro	Leite Integral Pão francês com manteiga
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão branco com carne	Creme de mandioquinha com carne	Sopa de batata com cenoura abobrinha e carne	Sopa de inhame com abóbora cabotia, macarrão e carne	Polenta com frango desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – ABRIL 2023

DATA		Segunda-feira 10/04/23	Terça-feira 11/04/23	Quarta-feira 12/04/23	Quinta-feira 13/04/23	Sexta-feira 14/04/23
MADRUGADA	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Cookie de arroz	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Biscoito caseiro	Bebida de arroz Pão francês com ovo
MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Abacaxi	Caqui	Banana	Mexerica	Maçã
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
TARDE	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo desfiado Cenoura amassada	Macarrão picado Carne desfiada Abobrinha picada Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Quibe de forno picado Batata amassada Maçã	Arroz integral papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada Mandioquinha amassada Caqui	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango desfiado Beterraba picada
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de cenoura	Macarrão Músculo cozido com molho de tomate Salada de abobrinha Banana	Arroz/ Feijão Carioca Quibe de forno Salada de alface Maçã	Arroz integral/ Feijão Carioca Carne (acém) cozida com mandioquinha Caqui	Arroz/ Feijão Carioca Filé de frango refogado Salada de beterraba
MADRUGADA	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Cookie de arroz	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Biscoito caseiro	Bebida de arroz Pão francês com ovo
MADRUGADA	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão branco com carne	Creme de mandioquinha com carne	Sopa de batata com cenoura abobrinha e carne	Sopa de inhame com abóbora cabotia, macarrão e carne	Polenta com frango desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 10/04/2023 À 14/04/2023

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	483	17,2	10,48	82,18	151,09	3,86	260,41	57,43
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	475,9	17,2	9,34	83,03	199,37	4,51	260,41	47,49
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	558,08	19,84	18,72	80,46	224,68	2,58	298,33	29,93
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	558,08	19,84	18,72	80,46	224,68	2,58	298,33	29,93

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 10/04/2023 À 14/04/2023

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	484,7	17,77	10,19	82,74	159,61	3,71	206,45	46,07
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	403,62	17,55	14,46	57,2	81,26	1,8	178,55	19,62
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	408,84	17,41	5,26	75,55	101,79	2,65	146,91	29,93
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	408,84	17,41	5,26	75,55	101,79	2,65	146,91	29,93

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – ABRIL 2023

DATA		Segunda-feira 17/04/23	Terça-feira 18/04/23	Quarta-feira 19/04/23	Quinta-feira 20/04/23	Sexta-feira 21/04/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	FERIADO
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão caseiro caseiro	Leite integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melão	Laranja	Banana	Caqui	
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada Abóbora amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango desfiado Cenoura amassada Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo desfiado Couve refogada picada Melão	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada Beterraba picada	
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Coxão Mole acebolado Salada de pepino	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Vagem refogada Banana	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de couve Melão	Arroz/ Feijão Carioca Carne refogada (acém) Salada de beterraba	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão caseiro caseiro	Leite integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Creme de abóbora com carne desfiada Banana	Sopa de grão de bico com frango desfiado	Sopa de mandioca com , cenoura, chuchu e carne Fruta	Polenta com carne desfiada	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – ABRIL 2023

DATA		Segunda-feira 17/04/23	Terça-feira 18/04/23	Quarta-feira 19/04/23	Quinta-feira 20/04/23	Sexta-feira 21/04/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	FERIADO
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Pão caseiro caseiro	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Cookie de arroz	
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melão	Laranja	Banana	Caqui	
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada Abóbora amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango desfiado Cenoura amassada Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo desfiado Couve refogada picada Melão	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada Beterraba picada	
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Coxão Mole acebolado Salada de pepino	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Vagem refogada Banana	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de couve Melão	Arroz/ Feijão Carioca Carne refogada (acém) Salada de beterraba	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Pão caseiro caseiro	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Cookie de arroz	
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Creme de abóbora com carne desfiada Banana	Sopa de grão de bico com frango desfiado	Sopa de mandioca com , cenoura, chuchu e carne Fruta	Polenta com carne desfiada	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 17/04/2023 À 21/04/2023

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	473,47	16,72	10,44	80,1	165,68	4,19	378,53	72,47
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	466,37	16,72	9,3	80,95	213,96	4,85	378,53	62,53
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	525,58	20,66	15,37	15,37	15,37	15,37	263,79	43,87
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	525,58	20,66	15,37	15,37	15,37	15,37	263,79	43,87

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 17/04/2023 À 21/04/2023

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,17	17,29	10,15	80,67	174,2	4,05	324,57	61,11
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	426,4	17,29	10,11	70,19	141,66	3,71	285,23	62,82
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	446,28	16,79	10,73	73,54	102,89	9,81	204,87	41,37
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	446,28	16,79	10,73	73,54	102,89	9,81	204,87	41,37

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 A

DATA		Segunda-feira 24/4/23	Terça-feira 25/4/23	Quarta-feira 26/4/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite Integral Pão francês
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Mamão formosa	Café
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1			
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada(músculo) Batata amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango desfiado Berinjela picada Maçã	Macarrão Carne moída com freixo Brócoli Café
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne (músculo) com batata	Arroz/ Feijão Carioca Isca de frango com pimentão e cebola Berinjela refogada Maçã	Macarrão Carne moída com freixo Brócolis Café
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite Integral Pão francês
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de cenoura, inhame, abobrinha e carne	Sopa de lentilha com frango desfiado	Polenta com carne
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1			

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO

DATA		Segunda-feira 24/4/23	Terça-feira 25/4/23	Quarta-feira 26/4/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Cookie de arroz	Bebida de arroz Pão francês
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Mamão formosa	Café
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1			

ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada(músculo) Batata amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango desfiado Berinjela picada Maçã	Macarrão Carne moída com feijão Brócoli Cebola
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne (músculo) com batata	Arroz/ Feijão Carioca Isca de frango com pimentão e cebola Berinjela refogada Maçã	Macarrão Carne moída com feijão Brócolis Cebola
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Cookie de arroz	Bebida de arroz Pão francês
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de cenoura, inhame, abobrinha e carne	Sopa de lentilha com frango desfiado	Polenta com carne
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Caqui		Banana



Secretaria
Rua Bolívia, 470 - Jardim
CEP: 07700-

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	458,59	16,07	9,75	79,12
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	451,49	16,07	8,61	79,97
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	496,84	19,31	13,47	77,34
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	496,84	19,31	13,47	77,34

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR** (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	459,95	16,533	9,52	79,58
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	451,49	16,07	8,61	79,97
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	397,68	16,81	4,73	74,64
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	397,68	16,81	4,73	74,64

NOS) – ABRIL 2023

Quarta-feira 26/4/23	Quinta-feira 27/4/23	Sexta-feira 28/4/23
Fórmula Infantil com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
Leite integral com manteiga	Leite Integral Biscoito caseiro	Leite Integral Pão francês com manteiga
Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Frutas aqui	Banana	Laranja
Fórmula Infantil com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
Arroz picado com molho de tomate escuro e feijão picado aqui	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne desfiada (acém) Chuchu picado Laranja	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peixe picado Cenoura picada
Arroz com molho de tomate refogado aqui	Arroz / Feijão Carioca Carne de panela (acém) Salada de chuchu Laranja	Arroz/ Feijão Carioca Peixe ensopado Salada de tomate
Fórmula Infantil com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
Leite integral com manteiga	Leite Integral Biscoito caseiro	Leite Integral Pão francês com manteiga
Fórmula Infantil com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
Sopa de carne moída com batata e banana	Creme de grão de bico com carne desfiada	Sopa de batata, abóbora cabotia chuchu e carne

DO AO LEITE DE VACA – ABRIL 2023

Quarta-feira 26/4/23	Quinta-feira 27/4/23	Sexta-feira 28/4/23
Fórmula Infantil com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
Arroz com leite e ovos	Bebida de arroz Biscoito caseiro	Bebida de arroz Pão francês com ovo
Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Frutas aqui	Banana	Laranja

a Infantil com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
ão picado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
n molho de tomate esco	Carne desfiada (acém)	Peixe picado
is picado	Chuchu picado	Cenoura picada
aqui	Laranja	
arrão	Arroz / Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
n molho de tomate	Carne de panela (acém)	Peixe ensopado
refogado	Salada de chuchu	Salada de tomate
aqui	Laranja	
a Infantil com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
de arroz	Bebida de arroz	Bebida de arroz
ês com ovo	Biscoito caseiro	Pão francês com ovo
a Infantil com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
o carne moída	Creme de grão de bico com carne desfiada	Sopa de batata, abóbora cabotia chuchu e carne
nana		

de Educação
 im Santo Antônio - Caieiras - SP
 210 - Tel. 4442-7111

A – SEMANA DE 10/04/2023 À 14/04/2023

Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
162,14	4,15	277,77	78,85
210,42	4,81	277,77	68,91
224,72	2,61	2301,62	59,14
224,72	2,61	2301,62	59,14

R FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 10/04/2023 À 14/04/2023

Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
168,96	4,04	234,6	69,76
210,42	4,81	277,77	68,91
101,67	2,67	123,07	59,14
101,67	2,67	123,07	59,14