

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – NOVEMBRO 2023

DATA	Segunda-feira 06/11/23	Terça-feira 07/11/23	Quarta-feira 08/11/23	Quinta-feira 09/11/23	Sexta-feira 10/11/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão de queijo fake	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão francês com manteiga
	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Laranja	Mamão	Abacaxi	Maçã
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1				
	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Filé de frango refogado (desfiado) Berinjela refogada (amassada)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Ovo mexido Vagem refogada (picada) Banana	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Carne refogada (desfiada) Batata doce refogada (amassada)	Arroz papa/ Feijão Preto Amassado Lombo refogado (desfiado) Folha refogada (picada) Pêssego
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Filé de frango refogado (desfiado)	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Vagem refogada Banana	Arroz/ Feijão Carioca Carne refogada Batata doce refogada	Arroz/ Feijão Preto Lombo refogado Folha refogada Pêssego
	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão frances com manteiga	Leite Integral Pão de queijo fake	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão francês com manteiga
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Sopa de feijão com macarrão e carne	Sopa de grão de bico com abóbora e carne	Purê de batata e cenoura com carne	Sopa de ervilha com chuchu, cenoura e carne
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)				
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Abacaxi		Laranja
	BERÇÁRIO 1	Sopa de feijão branco com batata, cenoura e carne			

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – NOVEMBRO 2023

DATA	Segunda-feira 06/11/23	Terça-feira 07/11/23	Quarta-feira 08/11/23	Quinta-feira 09/11/23	Sexta-feira 10/11/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Pão de queijo fake	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Pão francês com ovo
	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Laranja	Mamão	Abacaxi	Pêssego
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Filé de frango refogado (desfiado) Berinjela refogada (amassada)	Ovo mexido Vagem refogada (picada) Banana	Carne refogada (desfiada) Batata doce refogada (amassada)	Lombo refogado (desfiado) Folha refogada (picada) Pêssego
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
	BERÇÁRIO 1	Filé de frango refogado (desfiado) Berinjela refogada	Ovo mexido Vagem refogada Banana	Carne refogada Batata doce refogada	Lombo refogado Folha refogada Pêssego
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Pão de queijo fake	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Pão francês com ovo
	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão com macarrão e carne	Sopa de grão de bico com abóbora e carne	Purê de batata e cenoura com carne	Sopa de feijão branco com batata, cenoura e carne
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Sopa de feijão com macarrão e carne	Sopa de grão de bico com abóbora e carne	Purê de batata e cenoura com carne	Sopa de feijão branco com batata, cenoura e carne
	BERÇÁRIO 1	Sopa de feijão com macarrão e carne	Sopa de grão de bico com abóbora e carne	Purê de batata e cenoura com carne	Sopa de feijão branco com batata, cenoura e carne

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 02/10 a 06/10

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	474,63	14,35	12,41	70,74	172,3	4,7	191,62	103,21
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	474,72	14,3	11,53	69,8	173,56	4,2	230,46	100,6
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	707,58	26,24	13,76	107,21	172,72	5,62	235,52	60,52
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	707,34	27,8	13,28	105,64	180,36	5,44	254,4	75,63

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 02/10 a 06/10

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	473,62	14,62	13,36	65,47	95,2	3,82	191,27	101,36
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	475,26	14,32	12,43	68,54	93,12	4,26	221,41	103,43
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	706,36	23,57	14,67	101,36	102,43	4,42	254,52	130,25
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	707,43	21,54	13,28	110,65	109,52	4,37	250,36	131,57

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – NOVEMBRO 2023

DATA		Segunda-feira 13/11/23	Terça-feira 14/11/23	Quarta-feira 15/11/23	Quinta-feira 16/11/23	Sexta-feira 17/11/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Feriado	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão de queijo fake		Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Laranja	Abacaxi		Banana	Laranja
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoca refogada (desfiada) Repolho refogado (picado)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Ovo mexido Beterraba cozida (amassada)		Macarrão ao molho Carne moída refogada (patinho) Brócolis cozido (picado)	Arroz papa/Feijão carioca Amassado Lombo refogado (desfiado) Mandioca refogada (amassada) Pêssego
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoca refogada Repolho refogado	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Beterraba cozida		Macarrão ao molho Carne moída refogada (patinho) Brócolis cozido	Arroz /Feijão Carioca Lombo refogado Mandioca refogada Pêssego
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão de queijo fake		Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com batata, cenoura e sobrecoca	Sopa de macarrão com abóbora e frango		Sopa de batata, cenoura, chuchu e carne	Sopa de feijão branco com brócolis e carne
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1			Laranja		

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – NOVEMBRO 2023

DATA		Segunda-feira 13/11/23	Terça-feira 14/11/23	Quarta-feira 15/11/23	Quinta-feira 16/11/23	Sexta-feira 17/11/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Feriado	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Pão de queijo fake		Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Cookie de arroz
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Laranja	Abacaxi		Banana	Laranja
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa refogada (desfiada) Repolho refogado (picado)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Ovo mexido Beterraba cozida (amassada)		Macarrão ao molho Carne moída refogada (patinho) Brócolis cozido (picado)	Arroz papa/Feijão carioca Amassado Lombo refogado (desfiado) Mandioca refogada (amassada) Pêssego
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Repolho refogado	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Beterraba cozida		Macarrão ao molho Carne moída refogada (patinho) Brócolis cozido	Arroz /Feijão Carioca Lombo refogado Mandioca refogada Pêssego
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Pão de queijo fake		Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Cookie de arroz
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com batata, cenoura e sobrecoxa	Sopa de macarrão com abóbora e frango		Sopa de batata, cenoura, chuchu e carne	Sopa de feijão branco com brócolis e carne
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1			Laranja		

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 13/11 a 17/11

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,62	16,34	12,43	72,71	172,36	6,53	192,47	102,53
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	475,8	17,36	13,24	75,14	174,84	4,8	231,47	102,35
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	706,35	24,67	13,52	106,8	109,43	5,23	234,81	118,34
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	707,25	24,74	13,37	107,28	114,37	5,43	254,8	165,72


Andréia B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 13/10 a 17/10**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,21	17,6	12,67	70,36	101,62	5,8	193,67	103,55
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	475,34	16,37	11,25	73,24	102,35	4,28	221,45	101,73
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	706,84	21,24	13,6	108,41	103,67	4,82	243,61	114,4
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	707,72	26,33	11,73	108,37	102,87	4,9	264,73	140,37


Andréia B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – NOVEMBRO 2023

DATA		Segunda-feira 20/11/23	Terça-feira 21/11/23	Quarta-feira 22/11/23	Quinta-feira 23/11/23	Sexta-feira 24/11/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Feriado	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão de queijo fake	Leite Integral Cookie de arroz	Leite Integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Melão	Mamão	Manga	Abacaxi
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa desfiada Pepino (picado)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Carne de panela desfiada (músculo) Acelga refogada (Picada) Melão	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Lombo refogado (desfiado) Beterraba cozida (amassada) Abacaxi	Arroz papa/Feijão carioca Amassado Filé de frango (desfiado) Abobrinha refogada (amassada)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa Pepino	Arroz/Feijão Carioca Carne de panela (músculo) Acelga refogada Melão	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Beterraba cozida Abacaxi	Arroz /Feijão Carioca Filé de frango Abobrinha refogada
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão de queijo fake	Leite Integral Cookie de arroz	Leite Integral Pão francês com manteiga
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Sopa de grão de bico com cenoura e frango	Sopa de arroz com abóbora, batata e frango	Creme de abóbora com carne	Sopa de feijão branco com cenoura e frango
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1			Mamão		

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – NOVEMBRO 2023

DATA		Segunda-feira 20/11/23	Terça-feira 21/11/23	Quarta-feira 22/11/23	Quinta-feira 23/11/23	Sexta-feira 24/11/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Feriado	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Pão de queijo fake	Bebida de arroz Cookie de arroz	Bebida de arroz Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Melão	Mamão	Manga	Abacaxi
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa desfiada Pepino (picado)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Carne de panela desfiada (músculo) Acelga refogada (Picada) Melão	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Lombo refogado (desfiado) Beterraba cozida (amassada) Abacaxi	Arroz papa/Feijão carioca Amassado Filé de frango (desfiado) Abobrinha refogada (amassada)
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1		Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa Pepino	Arroz/Feijão Carioca Carne de panela (músculo) Acelga refogada Melão	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Beterraba cozida Abacaxi	Arroz /Feijão Carioca Filé de frango Abobrinha refogada
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Pão de queijo fake	Bebida de arroz Cookie de arroz	Bebida de arroz Pão francês com ovo
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Sopa de grão de bico com cenoura e frango	Sopa de arroz com abóbora, batata e frango	Creme de abóbora com carne	Sopa de feijão branco com cenoura e frango
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1				Mamão	

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 20/11 a 24/11

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,26	15,34	12,52	71,58	171,26	5,36	193,52	103,65
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	475,62	16,28	11,36	74,56	173,5	4,6	232,64	102,67
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	706,73	27,25	12,62	107,48	111,26	5,12	235,46	120,37
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	707,28	25,48	12,64	108,13	115,73	5,55	256,37	167,28

Bebida de arroz	Bebida de arroz	Bebida de arroz	Bebida de arroz
Pão francês com ovo		Cookie de arroz	


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 20/11 a 24/11

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,52	16,24	11,42	68,35	98,56	4,74	192,48	103,84
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	475,38	15,74	12,6	72,64	93,87	4,35	223,64	102,38
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	706,84	22,67	13,26	109,74	101,66	4,86	243,72	115,16
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	707,25	24,75	112,56	107,45	101,83	4,67	263,52	140,41


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – NOVEMBRO 2023

DATA		Segunda-feira 27/11/23	Terça-feira 28/11/23	Quarta-feira 29/11/23	Quinta-feira 30/11/23	Sexta-feira 01/12/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito Caseiro	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão de queijo fake	Leite Integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Abacaxi	Melancia	Banana	Melão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Cubos de frango refogado (desfiado) Batata refogada (amassada)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Carne de panela desfiada (músculo) Chuchu refogado (amassado) Maçã	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa refogada (desfiada) Beterraba cozida (amassada)	Macarrão ao molho Carne moída repolho refogado (picado) Melancia	Arroz papa/Feijão carioca Amassado Lombo refogado (desfiado) Batata doce refogada (amassada)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Cubos de frango refogado Batata refogada	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) Chuchu refogado Maçã	Arroz /Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Beterraba cozida	Macarrão ao molho Carne moída repolho refogado Melancia	Arroz /Feijão Carioca Lombo refogado Batata doce refogada
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito Caseiro	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão de queijo fake	Leite Integral Pão francês com manteiga
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com macarrão e frango	Sopa de batata doce com chuchu, repolho e carne	Creme de ervilha com frango	Creme de abóbora com carne	Sopa de grão de bico com repolho e frango
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – NOVEMBRO 2023

DATA		Segunda-feira 27/11/23	Terça-feira 28/11/23	Quarta-feira 29/11/23	Quinta-feira 30/11/23	Sexta-feira 01/12/23
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Biscoito Caseiro	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Pão de queijo fake	Bebida de arroz Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Abacaxi	Melancia	Banana	Melão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Cubos de frango refogado (desfiado) Batata refogada (amassada)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Carne de panela desfiada (músculo) Chuchu refogado (amassado) Maçã	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa refogada (desfiada) Beterraba cozida (amassada)	Macarrão ao molho Carne moída repolho refogado (picado) Melancia	Arroz papa/Feijão carioca Amassado Lombo refogado (desfiado) Batata doce refogada (amassada)
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Cubos de frango refogado Batata refogada	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) Chuchu refogado Maçã	Arroz /Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Beterraba cozida	Macarrão ao molho Carne moída repolho refogado Melancia	Arroz /Feijão Carioca Lombo refogado Batata doce refogada
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Biscoito Caseiro	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Pão de queijo fake	Bebida de arroz Pão francês com ovo
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com macarrão e frango	Sopa de batata doce com chuchu, repolho e carne	Creme de ervilha com frango	Creme de abóbora com carne	Sopa de grão de bico com repolho e frango
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Banana			

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 27/11 a 01/12

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,26	15,34	12,52	71,58	171,26	5,36	193,52	103,65
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	474,78	15	17	66	278,89	5,22	580,8	53,75
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	707,54	25	25	97	367,79	2,84	916,04	28,5
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	707,54	25	25	97	367,79	2,84	916,04	28,5


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 27/11 a 01/12

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,52	16,24	11,42	68,35	98,56	4,74	192,48	103,84
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	472,21	16	18	64	284,74	4,14	529,05	66,8
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	703,07	24	16	117	330,18	3,62	779,86	28,81
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	703,07	24	16	117	330,18	3,62	779,86	28,81


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895