

### CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – OUTUBRO 2023

| DATA          |                               | Segunda-feira<br>02/10/23  | Terça-feira<br>03/10/23   | Quarta-feira<br>04/10/23   | Quinta-feira<br>05/10/23  | Sexta-feira<br>06/10/23                                   |
|---------------|-------------------------------|--|---|--|---|---|
| CAFÉ DA MANHÃ | BERÇÁRIO 1                    | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                            | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                                       | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)               |
|               | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    | Leite Integral<br>Pão frances com manteiga                             | Leite Integral<br>Bolo de banana  | Leite Integral<br>Pão francês com manteiga   | Leite Integral<br>Biscoito caseiro  | Leite Integral<br>Pão francês com manteiga                |
| COLAÇÃO MANHÃ | BERÇÁRIO 1<br>(0 A 06 MESES)  | Fórmula Infantil   | Fórmula Infantil  | Fórmula Infantil   | Fórmula Infantil  | Fórmula Infantil  |
|               | BERÇÁRIO 1<br>(06 A 12 MESES) | Abacaxi  | Melancia  | Banana   | Maçã  | Laranja   |
|               | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    |  |   |  |   |   |
| ALMOÇO        | BERÇÁRIO 1<br>(0 A 6 MESES)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                            | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                                       | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)               |
|               | BERÇÁRIO 1<br>(06 A 12 MESES) | Arroz papa /Feijão Carioca<br>Amassado<br>Ovo mexido<br>Vagem refogada | <b>Arroz integral</b> papa/ Feijão<br>Carioca Amassado<br>Frango desfiado<br>Almeirão refogado (picado) | Arroz papa /Feijão Carioca<br>Amassado<br>Peixe cozido<br>Escarola refogada (picada)<br>Mamão papaya | Arroz papa/Feijão carioca Amassado<br>Carne desfiada (músculo)<br>Chuchu refogado | Risoto de frango com cenoura<br>Inhame amassado<br>Melão  |
|               | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    | <b>Arroz/ Feijão Carioca</b><br>Ovo mexido<br>Vagem refogada           | <b>Arroz integral/</b> Feijão Carioca<br>Isclas de frango (refogado)<br>Almeirão refogado               | Arroz /Feijão Carioca<br>Peixe cozido<br>Escarola refogada<br>Mamão papaya                           | Arroz papa/Feijão carioca<br>Carne de Panela (músculo)<br>Chuchu refogado         | Risoto de frango com cenoura<br>Salada de pepino<br>Melão |
| CAFÉ DA TARDE | BERÇÁRIO 1                    | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                            | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                                       | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)               |
|               | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    | Leite Integral<br>Pão frances com manteiga                             | Leite Integral<br>Bolo de banana  | Leite Integral<br>Pão francês com manteiga   | Leite Integral<br>Biscoito caseiro  | Leite Integral<br>Pão francês com manteiga                |
| PRÉ JANTAR    | BERÇÁRIO 1                    | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                            | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                                       | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)               |
|               | BERÇÁRIO 1<br>(06 A 12 MESES) | Sopa de lentilha com frango e<br>macarrão                              | Canja de frango com cenoura e<br>batata   | Sopa de feijão branco com carne  | Sopa de feijão carioca com inhame e<br>carne desfiada                             | Escondidinho de batata com frango                         |
|               | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    |  | Maçã  |  |   |   |

\*Cardápio sujeito a alterações

**CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – OUTUBRO 2023**

| DATA          |                               | Segunda-feira<br>02/10/23  | Terça-feira<br>03/10/23   | Quarta-feira<br>04/10/23   | Quinta-feira<br>05/10/23  | Sexta-feira<br>06/10/23                                   |
|---------------|-------------------------------|--|---|--|---|---|
| CAFÉ DA MANHÃ | BERÇÁRIO 1                    | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                            | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                                       | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)               |
|               | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    | Bebida de arroz<br>Pão francês com ovo                                 | Bebida de arroz<br>Bolo de banana   | Bebida de arroz<br>Pão francês com ovo   | Bebida de arroz<br>Biscoito caseiro   | Bebida de arroz<br>Pão francês com ovo                    |
| COLAÇÃO MANHÃ | BERÇÁRIO 1<br>(0 A 06 MESES)  | Fórmula Infantil   | Fórmula Infantil  | Fórmula Infantil   | Fórmula Infantil  | Fórmula Infantil  |
|               | BERÇÁRIO 1<br>(06 A 12 MESES) | Abacaxi  | Melancia  | Banana   | Maçã  | Laranja   |
|               | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    |  |   |  |   |   |
| ALMOÇO        | BERÇÁRIO 1<br>(0 A 6 MESES)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                            | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                                       | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)               |
|               | BERÇÁRIO 1<br>(06 A 12 MESES) | Arroz papa /Feijão Carioca<br>Amassado<br>Ovo mexido<br>Vagem refogada | <b>Arroz integral</b> papa/ Feijão<br>Carioca Amassado<br>Frango desfiado<br>Almeirão refogado (picado) | Arroz papa /Feijão Carioca<br>Amassado<br>Peixe cozido<br>Escarola refogada (picada)<br>Mamão papaya | Arroz papa/Feijão carioca Amassado<br>Carne desfiada (músculo)<br>Chuchu refogado | Risoto de frango com cenoura<br>Inhame amassado<br>Melão  |
|               | BERÇÁRIO 2, E<br>MATERNAL 1   | <b>Arroz/ Feijão Carioca</b><br>Ovo mexido<br>Vagem refogada           | <b>Arroz integral/</b> Feijão Carioca<br>Iscas de frango (refogado)<br>Almeirão refogado                | Arroz /Feijão Carioca<br>Peixe cozido<br>Escarola refogada<br>Mamão papaya                           | Arroz papa/Feijão carioca<br>Carne de Panela (músculo)<br>Chuchu refogado         | Risoto de frango com cenoura<br>Salada de pepino<br>Melão |
|               |                               | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                            | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                                       | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)               |
| CAFÉ DA TARDE | BERÇÁRIO 1                    | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                            | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                                       | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)               |
|               | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    | Bebida de arroz<br>Pão francês com ovo                                 | Bebida de arroz<br>Bolo de banana   | Bebida de arroz<br>Pão francês com ovo   | Bebida de arroz<br>Biscoito caseiro   | Bebida de arroz<br>Pão francês com ovo                    |
| PRÉ JANTAR    | BERÇÁRIO 1                    | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                            | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                                       | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)               |
|               | BERÇÁRIO 1<br>(06 A 12 MESES) | Sopa de lentilha com frango e<br>macarrão                              | Canja de frango com cenoura e<br>batata   | Sopa de feijão branco com carne  | Sopa de feijão carioca com inhame e<br>carne desfiada                             | Escondidinho de batata com frango                         |
|               | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    |  | Maçã  |  |   |   |

\*Cardápio sujeito a alterações

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 02/10 a 06/10**

| Ensino /Faixa Etária               | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídeos (g) | Carboidrato (g) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) | Retinol (mcg) | Vit. C (mg) |
|------------------------------------|----------------|--------------|--------------|-----------------|-------------|------------|---------------|-------------|
| BERÇÁRIO 1<br>(DE 00 AOS 06 MESES) | 475,2          | 16,13        | 15,6         | 72,44           | 172,35      | 5,31       | 192,14        | 103,64      |
| BERÇÁRIO 1<br>(DE 6 AOS 12 MESES)  | 476,33         | 17,21        | 15,14        | 73,58           | 175,3       | 3,57       | 265,34        | 21,6        |
| BERÇÁRIO 2<br>(DE 12 AOS 24 MESES) | 709,31         | 31,25        | 13,64        | 108,32          | 176,43      | 5,61       | 238,7         | 40,65       |
| MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)      | 708,24         | 28,48        | 16,34        | 107,35          | 185,8       | 5,32       | 260,75        | 76,84       |

  
Andressa B. G. Santos  
Nutricionista  
CRN 367895

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 02/10 a 06/10**

| Ensino /Faixa Etária               | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídeos (g) | Carboidrato (g) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) | Retinol (mcg) | Vit. C (mg) |
|------------------------------------|----------------|--------------|--------------|-----------------|-------------|------------|---------------|-------------|
| BERÇÁRIO 1<br>(DE 00 AOS 06 MESES) | 473,4          | 16,24        | 12,6         | 63,56           | 95,34       | 3,47       | 193,32        | 103,68      |
| BERÇÁRIO 1<br>(DE 6 AOS 12 MESES)  | 475,28         | 15,35        | 12,54        | 74,35           | 94,15       | 4,35       | 221,63        | 104,48      |
| BERÇÁRIO 2<br>(DE 12 AOS 24 MESES) | 707,42         | 25,34        | 15,31        | 112,34          | 102,32      | 4,7        | 254,72        | 130,56      |
| MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)      | 707,24         | 21,45        | 12,6         | 114,32          | 110,7       | 4,63       | 250,46        | 135,8       |

  
Andressa B. G. Santos  
Nutricionista  
CRN 367895

### CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – OUTUBRO 2023

| DATA          |                               | Segunda-feira<br>09/10/23  | Terça-feira<br>10/10/23   | Quarta-feira<br>11/10/23   | Quinta-feira<br>12/10/23 | Sexta-feira<br>13/10/23 |
|---------------|-------------------------------|--|---|--|--------------------------|-------------------------|
| CAFÉ DA MANHÃ | BERÇÁRIO 1                    | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                                | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                             | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                        |                          |                         |
|               | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    | Leite Integral<br>Pão frances com manteiga                                 | Leite Integral<br>Pão caseiro   | Leite Integral<br>Pão de queijo fake                               |                          |                         |
| COLAÇÃO MANHÃ | BERÇÁRIO 1<br>(0 A 06 MESES)  | Fórmula Infantil   | Fórmula Infantil  | Fórmula Infantil   |                          |                         |
|               | BERÇÁRIO 1<br>(06 A 12 MESES) | Abacaxi  | Melancia  | Maçã   |                          |                         |
|               | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    |  |   |  |                          |                         |
| ALMOÇO        | BERÇÁRIO 1<br>(0 A 6 MESES)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                                | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                             | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                        |                          |                         |
|               | BERÇÁRIO 1<br>(06 A 12 MESES) | Arroz papa /Feijão Carioca<br>Amassado<br>Isclas de Acém cozido com batata | Arroz papa/ Feijão Carioca<br>Amassado<br>Frango refogado com batata    | Sopa de feijão com macarrão e<br>carne desfiada<br>Salada de fruta |                          |                         |
|               | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    | Arroz/ Feijão Carioca<br>Isclas de Acém cozido com batata                  | Arroz/ Feijão Carioca<br>Frango refogado com batata<br>Salada de pepino | Carne louca (coxão mole) com<br>pão francês<br>Salada de fruta     |                          |                         |
| CAFÉ DA TARDE | BERÇÁRIO 1                    | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                                | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                             | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                        |                          |                         |
|               | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    | Leite Integral<br>Pão frances com manteiga                                 | Leite Integral<br>Pão caseiro   | Leite Integral<br>Pão francês com manteiga                         |                          |                         |
| PRÉ JANTAR    | BERÇÁRIO 1                    | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                                | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                             | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                        |                          |                         |
|               | BERÇÁRIO 1<br>(06 A 12 MESES) | Sopa de feijão com macarrão e<br>carne desfiada                            | Sopa de grão de bico com frango<br>desfiado                             | Sopa de mandioquinha com<br>abobrinha e carne                      |                          |                         |
|               | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    |  |   |  |                          |                         |

\*Cardápio sujeito a alterações

**CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – OUTUBRO 2023**

| DATA          |                               | Segunda-feira<br>09/10/23  | Terça-feira<br>10/10/23   | Quarta-feira<br>11/10/23   | Quinta-feira<br>12/10/23 | Sexta-feira<br>13/10/23 |
|---------------|-------------------------------|--|---|--|--------------------------|-------------------------|
| CAFÉ DA MANHÃ | BERÇÁRIO 1                    | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                                | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                             | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                            |                          |                         |
|               | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    | Bebida de arroz<br>Pão francês com ovo                                     | Bebida de arroz<br>Pão caseiro  | Bebida de arroz<br>Pão de queijo fake                                  |                          |                         |
| COLAÇÃO MANHÃ | BERÇÁRIO 1<br>(0 A 06 MESES)  | Fórmula Infantil   | Fórmula Infantil  | Fórmula Infantil   |                          |                         |
|               | BERÇÁRIO 1<br>(06 A 12 MESES) | Abacaxi  | Melancia  | Maçã   |                          |                         |
|               | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    |  |   |  |                          |                         |
| ALMOÇO        | BERÇÁRIO 1<br>(0 A 6 MESES)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                                | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                             | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                            |                          |                         |
|               | BERÇÁRIO 1<br>(06 A 12 MESES) | Arroz papa /Feijão Carioca<br>Amassado<br>Isclas de Acém cozido com batata | Arroz papa/ Feijão Carioca<br>Amassado<br>Frango refogado com batata    | Sopa de feijão com macarrão e<br>carne desfiada<br><br>Salada de fruta |                          |                         |
|               | BERÇÁRIO 2, E<br>MATERNAL 1   | Arroz/ Feijão Carioca<br>Isclas de Acém cozido com batata                  | Arroz/ Feijão Carioca<br>Frango refogado com batata<br>Salada de pepino | Carne louca (coxão mole) com<br>pão francês<br><br>Salada de fruta     |                          |                         |
| CAFÉ DA TARDE | BERÇÁRIO 1                    | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                                | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                             | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                            |                          |                         |
|               | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    | Bebida de arroz<br>Pão francês com ovo                                     | Bebida de arroz<br>Pão caseiro  | Bebida de arroz<br>Pão francês com ovo                                 |                          |                         |
| PRÉ JANTAR    | BERÇÁRIO 1                    | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                                | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                             | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                            |                          |                         |
|               | BERÇÁRIO 1<br>(06 A 12 MESES) | Sopa de feijão com macarrão e<br>carne desfiada                            | Sopa de grão de bico com frango<br>desfiado                             | Sopa de mandioquinha com<br>abobrinha e carne                          |                          |                         |
|               | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    |  |   |  |                          |                         |

\*Cardápio sujeito a alterações

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 02/10 a 06/10**

| Ensino /Faixa Etária               | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídeos (g) | Carboidrato (g) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) | Retinol (mcg) | Vit. C (mg) |
|------------------------------------|----------------|--------------|--------------|-----------------|-------------|------------|---------------|-------------|
| BERÇÁRIO 1<br>(DE 00 AOS 06 MESES) | 474,51         | 15,34        | 13,54        | 71,64           | 170,35      | 5,14       | 190,36        | 103,5       |
| BERÇÁRIO 1<br>(DE 6 AOS 12 MESES)  | 471,35         | 16,28        | 13,35        | 72,65           | 173,64      | 3,87       | 264,35        | 20,34       |
| BERÇÁRIO 2<br>(DE 12 AOS 24 MESES) | 708,35         | 29,54        | 14,5         | 107,65          | 174,48      | 5,85       | 237,43        | 35,18       |
| MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)      | 707,64         | 28,57        | 15,73        | 106,7           | 183,48      | 5,67       | 257,35        | 73,65       |

  
Andréia B. G. Santos  
Nutricionista  
CRN 367895

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 02/10 a 06/10**

| Ensino /Faixa Etária               | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídeos (g) | Carboidrato (g) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) | Retinol (mcg) | Vit. C (mg) |
|------------------------------------|----------------|--------------|--------------|-----------------|-------------|------------|---------------|-------------|
| BERÇÁRIO 1<br>(DE 00 AOS 06 MESES) | 472,64         | 15,25        | 11,48        | 62,54           | 94,36       | 3,67       | 192,42        | 102,75      |
| BERÇÁRIO 1<br>(DE 6 AOS 12 MESES)  | 474,42         | 14,42        | 11,34        | 70,65           | 93,68       | 4,55       | 220,64        | 102,5       |
| BERÇÁRIO 2<br>(DE 12 AOS 24 MESES) | 707,65         | 24,53        | 14,35        | 111,71          | 101,67      | 4,53       | 256,34        | 131,65      |
| MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)      | 706,58         | 22,35        | 13,36        | 113,64          | 111,84      | 4,73       | 251,37        | 132,28      |

  
Andréia B. G. Santos  
Nutricionista  
CRN 367895

### CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – OUTUBRO 2023

| DATA          |                               | Segunda-feira<br>16/10/23   | Terça-feira<br>17/10/23  | Quarta-feira<br>18/10/23  | Quinta-feira<br>19/10/23  | Sexta-feira<br>20/10/23   |
|---------------|-------------------------------|---|--|---|---|---|
| CAFÉ DA MANHÃ | BERÇÁRIO 1                    | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                     |
|               | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    | Ovos mexidos  | Leite Integral<br>Bolo caseiro com uva passa   | Leite Integral<br>Pão francês com manteiga  | Leite Integral<br>Pão de queijo fake  | Leite Integral<br>Pão francês com manteiga                      |
| COLAÇÃO MANHÃ | BERÇÁRIO 1<br>(0 A 06 MESES)  | Fórmula Infantil  | Fórmula Infantil   | Fórmula Infantil  | Fórmula Infantil  | Fórmula Infantil  |
|               | BERÇÁRIO 1<br>(06 A 12 MESES) | Laranja   | Melão  | Banana  | Abacaxi   | Maçã  |
|               | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    |   |  |   |   |   |
| ALMOÇO        | BERÇÁRIO 1<br>(0 A 6 MESES)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                     |
|               | BERÇÁRIO 1<br>(06 A 12 MESES) | Arroz papa /Feijão Carioca<br>Amassado<br>Frango refogado (desfiado)<br>Batata cozida | Arroz papa/ Feijão Carioca<br>Amassado<br>Carne de panela (desfiada) com<br>mandioca<br>Banana | Arroz papa /Feijão Carioca<br>Amassado<br>Carne desfiada (acém)<br>Acelga refogada (picada) | Arroz papa/Feijão carioca Amassado<br>Frango refogado (desfiado)<br>Mandioquinha amassada<br>Mamão papaya | Arroz papa/Feijão carioca Amassado<br>Carne desfiada com batata |
|               | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    | Arroz/ Feijão Carioca<br>Frango refogado<br>Batata cozida                             | Arroz/ Feijão Carioca<br>Carne de panela com mandioca<br>Banana                                | Arroz /Feijão Carioca<br>Isclas de acém<br>Acelga refogada                                  | Arroz papa/Feijão carioca<br>Frango refogado<br>Mandioquinha refogada<br>Mamão papaya                     | Arroz papa/Feijão carioca<br>Carne desfiada com batata          |
| CAFÉ DA TARDE | BERÇÁRIO 1                    | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                     |
|               | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    | Leite Integral<br>Ovos mexidos  | Leite Integral<br>Bolo com uva passa   | Leite Integral<br>Pão francês com manteiga  | Leite Integral<br>Pão de queijo fake  | Leite Integral<br>Pão francês com manteiga                      |
| PRÉ JANTAR    | BERÇÁRIO 1                    | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                     |
|               | BERÇÁRIO 1<br>(06 A 12 MESES) | Sopa de feijão branco com frango  | Sopa de grão de bico com carne   | Sopa de ervilha com frango  | Sopa de lentilha com carne  | Creme de abobora com frango                                     |
|               | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    |   | Mamão papaya   |   |   |   |

\*Cardápio sujeito a alterações

## CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – OUTUBRO 2023

| DATA          |                               | Segunda-feira<br>16/10/23   | Terça-feira<br>17/10/23  | Quarta-feira<br>18/10/23  | Quinta-feira<br>19/10/23   | Sexta-feira<br>20/10/23   |
|---------------|-------------------------------|---|--|---|--|---|
| CAFÉ DA MANHÃ | BERÇÁRIO 1                    | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                     |
|               | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    | Bebida de arroz<br>Ovos mexidos   | Bebida de arroz<br>Bolo caseiro com uva passa  | Bebida de arroz<br>Pão francês com ovo  | Bebida de arroz<br>Pão de queijo fake  | Bebida de arroz<br>Pão francês com ovo                          |
| COLAÇÃO MANHÃ | BERÇÁRIO 1<br>(0 A 06 MESES)  | Fórmula Infantil  | Fórmula Infantil   | Fórmula Infantil  | Fórmula Infantil   | Fórmula Infantil  |
|               | BERÇÁRIO 1<br>(06 A 12 MESES) | Laranja   | Melão  | Banana  | Abacaxi  | Maçã  |
|               | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    |   |  |   |  |   |
| ALMOÇO        | BERÇÁRIO 1<br>(0 A 6 MESES)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                     |
|               | BERÇÁRIO 1<br>(06 A 12 MESES) | Arroz papa /Feijão Carioca<br>Amassado<br>Frango refogado (desfiado)<br>Batata cozida | Arroz papa/ Feijão Carioca<br>Amassado<br>Carne de panela (desfiada) com<br>mandioca<br>Banana | Arroz papa /Feijão Carioca<br>Amassado<br>Carne desfiada (acém)<br>Acelga refogada (picada) | Arroz papa/Feijão carioca Amassado<br>Frango refogado (desfiado)<br>Mandioquinha refogado (amassado)<br>Mamão papaya | Arroz papa/Feijão carioca Amassado<br>Carne desfiada com batata |
|               | BERÇÁRIO 2, E<br>MATERNAL 1   | Arroz/ Feijão Carioca<br>Frango refogado<br>Batata cozida                             | Arroz/ Feijão Carioca<br>Carne de panela com mandioca<br>Banana                                | Arroz /Feijão Carioca<br>Isclas de acém<br>Acelga refogada                                  | Arroz papa/Feijão carioca<br>Frango refogado<br>Mandioquinha refogado<br>Mamão papaya                                | Arroz papa/Feijão carioca<br>Carne com batata                   |
| CAFÉ DA TARDE | BERÇÁRIO 1                    | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                     |
|               | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    | Bebida de arroz<br>Ovos mexidos   | Bebida de arroz<br>Bolo com uva passa  | Bebida de arroz<br>Pão francês com ovo  | Bebida de arroz<br>Pão de queijo fake  | Bebida de arroz<br>Pão francês com ovo                          |
| PRÉ JANTAR    | BERÇÁRIO 1                    | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                     |
|               | BERÇÁRIO 1<br>(06 A 12 MESES) | Sopa de feijão branco com frango  | Sopa de grão de bico com carne   | Sopa de ervilha com frango  | Sopa de lentilha com carne   | Creme de abobora com frango                                     |
|               | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    |   | Mamão papaya   |   | Maçã   |   |

\*Cardápio sujeito a alterações



**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 02/10 a 06/10**

| Ensino /Faixa Etária               | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídeos (g) | Carboidrato (g) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) | Retinol (mcg) | Vit. C (mg) |
|------------------------------------|----------------|--------------|--------------|-----------------|-------------|------------|---------------|-------------|
| BERÇÁRIO 1<br>(DE 00 AOS 06 MESES) | 475,18         | 15,25        | 14,37        | 73,56           | 173,48      | 5,36       | 193,24        | 104,64      |
| BERÇÁRIO 1<br>(DE 6 AOS 12 MESES)  | 473,37         | 16,62        | 15,34        | 72,55           | 176,83      | 4,34       | 234,56        | 22,8        |
| BERÇÁRIO 2<br>(DE 12 AOS 24 MESES) | 708,76         | 28,65        | 14,35        | 108,67          | 172,35      | 5,61       | 235,4         | 41,25       |
| MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)      | 707,25         | 27,73        | 13,26        | 108,2           | 117,24      | 5,24       | 258,34        | 75,28       |

  
Andréia B. G. Santos  
Nutricionista  
CRN 367895

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 16/10 a 20/10**

| Ensino /Faixa Etária               | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídeos (g) | Carboidrato (g) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) | Retinol (mcg) | Vit. C (mg) |
|------------------------------------|----------------|--------------|--------------|-----------------|-------------|------------|---------------|-------------|
| BERÇÁRIO 1<br>(DE 00 AOS 06 MESES) | 474,44         | 15,71        | 11,17        | 62,34           | 92,43       | 3,51       | 192,58        | 102,43      |
| BERÇÁRIO 1<br>(DE 6 AOS 12 MESES)  | 475,74         | 15,35        | 11,58        | 73,54           | 93,47       | 4,15       | 224,3         | 103,73      |
| BERÇÁRIO 2<br>(DE 12 AOS 24 MESES) | 706,38         | 24,58        | 13,74        | 110,65          | 101,34      | 4,25       | 246,35        | 124,36      |
| MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)      | 707,41         | 20,63        | 15,35        | 112,8           | 111,36      | 4,14       | 245,3         | 134,48      |

  
Andréia B. G. Santos  
Nutricionista  
CRN 367895

### CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – OUTUBRO 2023

| DATA          |                               | Segunda-feira<br>23/10/23   | Terça-feira<br>24/10/23   | Quarta-feira<br>25/10/23   | Quinta-feira<br>26/10/23  | Sexta-feira<br>27/10/23   |
|---------------|-------------------------------|---|---|--|---|---|
| CAFÉ DA MANHÃ | BERÇÁRIO 1                    | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                               | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                     |
|               | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    | Leite Integral<br>Pão francês com manteiga  | Leite Integral<br>Biscoito caseiro  | Leite Integral<br>Pão francês com manteiga   | Leite Integral<br>Cookie de arroz   | Leite Integral<br>Pão francês com manteiga                      |
| COLAÇÃO MANHÃ | BERÇÁRIO 1<br>(0 A 06 MESES)  | Fórmula Infantil  | Fórmula Infantil  | Fórmula Infantil   | Fórmula Infantil  | Fórmula Infantil  |
|               | BERÇÁRIO 1<br>(06 A 12 MESES) | Mamão   | Banana  | Melão  | Melancia  | Abacaxi   |
|               | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    |   |   |  |   |   |
| ALMOÇO        | BERÇÁRIO 1<br>(0 A 6 MESES)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                               | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                     |
|               | BERÇÁRIO 1<br>(06 A 12 MESES) | Arroz papa /Feijão Carioca<br>Amassado<br>Carne desfiada<br>Abobrinha refogada (amassada) | Arroz papa/ Feijão Carioca<br>Amassado<br>Filé de frango refogado e desfiado<br>Cenoura refogada (amassada)<br>Maçã | Arroz papa /Feijão Carioca<br>Amassado<br>Ovo mexido<br>Chuchu refogado (amassado) | Macarrão ao molho<br>Carne desfiada<br>Folha refogada (picada)<br>Abacaxi | Arroz papa/Feijão carioca Amassado<br>Carne desfiada com batata |
|               | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    | Arroz/ Feijão Carioca<br>Isclas de carne<br>Abobrinha refogada                            | Arroz/ Feijão Carioca<br>Filé de frango refogado<br>Cenoura refogada<br>Maçã  | Arroz /Feijão Carioca<br>Ovo mexido<br>Chuchu refogado                             | Macarrão ao molho<br>Isclas de carne<br>Folha refogada<br>Abacaxi         | Arroz papa/Feijão carioca<br>Carne com batata                   |
| CAFÉ DA TARDE | BERÇÁRIO 1                    | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                               | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                     |
|               | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    | Leite Integral<br>Pão francês com manteiga  | Leite Integral<br>Biscoito caseiro  | Leite Integral<br>Pão francês com manteiga   | Leite Integral<br>Cookie de arroz   | Leite Integral<br>Pão francês com manteiga                      |
| PRÉ JANTAR    | BERÇÁRIO 1                    | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                               | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                     |
|               | BERÇÁRIO 1<br>(06 A 12 MESES) | Sopa de feijão com macarrão e<br>carne  | Creme de abobora com carne  | Sopa de batata com cenoura e<br>carne  | Escondidinho de mandioca com<br>frango                                    | Sopa de mandioquinha com couve-flor<br>e carne                  |
|               | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    |   | Melão   |  | Maçã  |   |

\*Cardápio sujeito a alterações

## CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – OUTUBRO 2023

| DATA          |                               | Segunda-feira<br>23/10/23   | Terça-feira<br>24/10/23   | Quarta-feira<br>25/10/23   | Quinta-feira<br>26/10/23  | Sexta-feira<br>27/10/23   |
|---------------|-------------------------------|---|---|--|---|---|
| CAFÉ DA MANHÃ | BERÇÁRIO 1                    | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                     |
|               | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    | Bebida de arroz<br>Pão francês com ovo  | Bebida de arroz<br>Biscoito caseiro   | Bebida de arroz<br>Pão francês com ovo   | Bebida de arroz<br>Cookie de arroz  | Bebida de arroz<br>Pão francês com ovo                          |
| COLAÇÃO MANHÃ | BERÇÁRIO 1<br>(0 A 06 MESES)  | Fórmula Infantil  | Fórmula Infantil  | Fórmula Infantil   | Fórmula Infantil  | Fórmula Infantil  |
|               | BERÇÁRIO 1<br>(06 A 12 MESES) | Mamão   | Banana  | Melão  | Melancia  | Abacaxi   |
|               | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    |   |   |  |   |   |
| ALMOÇO        | BERÇÁRIO 1<br>(0 A 6 MESES)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                     |
|               | BERÇÁRIO 1<br>(06 A 12 MESES) | Arroz papa /Feijão Carioca<br>Amassado<br>Carne desfiada<br>Abobrinha refogada (amassada) | Arroz papa/ Feijão Carioca<br>Amassado<br>Filé de frango refogado e desfiado<br>Cenoura refogada (amassada)<br>Maçã | Arroz papa /Feijão Carioca<br>Amassado<br>Ovo mexido<br>Chuchu refogado (amassado) | Macarrão ao molho<br>Carne desfiada<br>Salada de folha refogada (picada)<br>Abacaxi | Arroz papa/Feijão carioca Amassado<br>Carne desfiada com batata |
|               | BERÇÁRIO 2, E<br>MATERNAL 1   | Arroz/ Feijão Carioca<br>Isclas de carne<br>Abobrinha refogada                            | Arroz/ Feijão Carioca<br>Filé de frango refogado<br>Cenoura refogada<br>Maçã  | Arroz /Feijão Carioca<br>Ovo mexido<br>Chuchu refogado                             | Macarrão ao molho<br>Isclas de carne<br>Salada de folha refogada<br>Abacaxi         | Arroz papa/Feijão carioca<br>Carne com batata                   |
| CAFÉ DA TARDE | BERÇÁRIO 1                    | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                     |
|               | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    | Bebida de arroz<br>Pão francês com ovo  | Bebida de arroz<br>Biscoito caseiro   | Bebida de arroz<br>Pão francês com ovo   | Bebida de arroz<br>Cookie de arroz  | Bebida de arroz<br>Pão francês com ovo                          |
| PRÉ JANTAR    | BERÇÁRIO 1                    | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                     |
|               | BERÇÁRIO 1<br>(06 A 12 MESES) | Sopa de feijão com macarrão e<br>carne  | Creme de abobora com carne  | Sopa de batata com cenoura e<br>carne  | Escondidinho de mandioca com<br>frango  | Sopa de mandioquinha com couve-flor<br>e carne                  |
|               | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    |   | Melão   |  | Maçã  |   |

\*Cardápio sujeito a alterações

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 02/10 a 06/10**

| Ensino /Faixa Etária               | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídeos (g) | Carboidrato (g) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) | Retinol (mcg) | Vit. C (mg) |
|------------------------------------|----------------|--------------|--------------|-----------------|-------------|------------|---------------|-------------|
| BERÇÁRIO 1<br>(DE 00 AOS 06 MESES) | 475,84         | 16,37        | 13,24        | 72,55           | 172,62      | 5,48       | 194,23        | 105,35      |
| BERÇÁRIO 1<br>(DE 6 AOS 12 MESES)  | 475,3          | 17,52        | 14,25        | 73,62           | 174,58      | 4,54       | 233,6         | 101,26      |
| BERÇÁRIO 2<br>(DE 12 AOS 24 MESES) | 707,61         | 28,43        | 13,74        | 108,35          | 112,83      | 5,18       | 236,42        | 40,53       |
| MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)      | 706,34         | 26,53        | 12,41        | 107,88          | 116,5       | 5,42       | 256,57        | 76,78       |

  
Andréia B. G. Santos  
Nutricionista  
CRN 367895

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 16/10 a 20/10**

| Ensino /Faixa Etária               | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídeos (g) | Carboidrato (g) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) | Retinol (mcg) | Vit. C (mg) |
|------------------------------------|----------------|--------------|--------------|-----------------|-------------|------------|---------------|-------------|
| BERÇÁRIO 1<br>(DE 00 AOS 06 MESES) | 475,28         | 16,24        | 10,35        | 60,51           | 90,64       | 3,57       | 192,32        | 103,6       |
| BERÇÁRIO 1<br>(DE 6 AOS 12 MESES)  | 475,33         | 15,42        | 12,64        | 72,38           | 92,47       | 4,44       | 225,8         | 103,24      |
| BERÇÁRIO 2<br>(DE 12 AOS 24 MESES) | 706,34         | 23,68        | 12,41        | 111,85          | 100,34      | 4,54       | 247,63        | 125,56      |
| MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)      | 707,41         | 21,7         | 13,37        | 108,64          | 102,81      | 4,45       | 267,54        | 140,41      |

  
Andréia B. G. Santos  
Nutricionista  
CRN 367895

### CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – OUTUBRO 2023

| DATA          |                               | Segunda-feira<br>30/10/23                        | Terça-feira<br>31/10/23  | Quarta-feira<br>01/11/23   | Quinta-feira<br>02/11/23 | Sexta-feira<br>03/11/23 |
|---------------|-------------------------------|--|--|--|--------------------------|-------------------------|
| CAFÉ DA MANHÃ | BERÇÁRIO 1                    | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)      | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  |                          |                         |
|               | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    | Leite Integral<br>Pão francês com manteiga       | Leite Integral<br>Pão de queijo fake   | Leite Integral<br>Pão francês com manteiga   |                          |                         |
| COLAÇÃO MANHÃ | BERÇÁRIO 1<br>(0 A 06 MESES)  | Fórmula Infantil                                 | Fórmula Infantil   | Fórmula Infantil   |                          |                         |
|               | BERÇÁRIO 1<br>(06 A 12 MESES) | Melão  | Melancia   | Manga  |                          |                         |
|               | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    |  |  |  |                          |                         |
| ALMOÇO        | BERÇÁRIO 1<br>(0 A 6 MESES)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)      | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  |                          |                         |
|               | BERÇÁRIO 1<br>(06 A 12 MESES) | Macarrão com frango desfiado e<br>cenoura ralada | Arroz papa/ Feijão Carioca<br>Amassado<br>Carne Moída<br>Beterraba cozida (amassada)<br>Maça | <b>Arroz papa/ Feijão Preto<br/>Amassado</b><br>Ovo mexido<br>Escarola refogada (picada) |                          |                         |
|               | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    | Macarrão com frango desfiado e<br>cenoura ralada | Arroz/ Feijão Carioca<br>Carne Moída<br>Beterraba cozida<br>Maça                             | <b>Arroz/ Feijão Preto</b><br>Ovo mexido<br>Escarola refogada                            |                          |                         |
| CAFÉ DA TARDE | BERÇÁRIO 1                    | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)      | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  |                          |                         |
|               | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    | Leite Integral<br>Pão frances com manteiga       | Leite Integral<br>Pão de queijo fake   | Leite Integral<br>Pão francês com manteiga   |                          |                         |
| PRÉ JANTAR    | BERÇÁRIO 1                    | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)      | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  |                          |                         |
|               | BERÇÁRIO 1<br>(06 A 12 MESES) | Sopa de feijão com batata e frango<br>desfiado   | Sopa de ervilha com chuchu,<br>batata e carne  | Escondidinho de mandioca com<br>carne  |                          |                         |
|               | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    |  | Manga  |  |                          |                         |

\*Cardápio sujeito a alterações

**CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – OUTUBRO 2023**

| DATA          |                               | Segunda-feira<br>30/10/23                        | Terça-feira<br>31/10/23  | Quarta-feira<br>01/11/23   | Quinta-feira<br>02/11/23 | Sexta-feira<br>03/11/23 |
|---------------|-------------------------------|--|--|--|--------------------------|-------------------------|
| CAFÉ DA MANHÃ | BERÇÁRIO 1                    | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)      | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  |                          |                         |
|               | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    | Bebida de arroz<br>Pão francês com ovo           | Bebida de arroz<br>Pão de queijo fake  | Bebida de arroz<br>Pão francês com ovo   |                          |                         |
| COLAÇÃO MANHÃ | BERÇÁRIO 1<br>(0 A 06 MESES)  | Fórmula Infantil                                 | Fórmula Infantil   | Fórmula Infantil   |                          |                         |
|               | BERÇÁRIO 1<br>(06 A 12 MESES) | Melão  | Melancia   | Mamão Papaya   |                          |                         |
|               | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    |  |  |  |                          |                         |
| ALMOÇO        | BERÇÁRIO 1<br>(0 A 6 MESES)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)      | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  |                          |                         |
|               | BERÇÁRIO 1<br>(06 A 12 MESES) | Macarrão com frango desfiado e<br>cenoura ralada | Arroz papa/ Feijão Carioca<br>Amassado<br>Carne Moída<br>Beterraba cozida (amassada)<br>Maçã | <b>Arroz papa/ Feijão Preto<br/>Amassado</b><br>Ovo mexido<br>Escarola refogada (picada) |                          |                         |
|               | BERÇÁRIO 2, E<br>MATERNAL 1   | Macarrão com frango desfiado e<br>cenoura ralada | Arroz/ Feijão Carioca<br>Carne Moída<br>Beterraba cozida<br>Maçã                             | <b>Arroz/ Feijão Preto</b><br>Ovo mexido<br>Escarola refogada                            |                          |                         |
| CAFÉ DA TARDE | BERÇÁRIO 1                    | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)      | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  |                          |                         |
|               | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    | Bebida de arroz<br>Pão francês com ovo           | Bebida de arroz<br>Pão de queijo fake  | Bebida de arroz<br>Pão francês com ovo   |                          |                         |
| PRÉ JANTAR    | BERÇÁRIO 1                    | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)      | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  |                          |                         |
|               | BERÇÁRIO 1<br>(06 A 12 MESES) | Sopa de feijão com batata e frango<br>desfiado   | Sopa de ervilha com chuchu,<br>batata e carne  | Escondidinho de mandioca com<br>carne  |                          |                         |
|               | BERÇÁRIO 2 E<br>MATERNAL 1    |  | Mamão Papaya   |  |                          |                         |

\*Cardápio sujeito a alterações

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 02/10 a 06/10**

| Ensino /Faixa Etária               | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídeos (g) | Carboidrato (g) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) | Retinol (mcg) | Vit. C (mg) |
|------------------------------------|----------------|--------------|--------------|-----------------|-------------|------------|---------------|-------------|
| BERÇÁRIO 1<br>(DE 00 AOS 06 MESES) | 474,63         | 14,35        | 12,41        | 70,74           | 172,3       | 4,7        | 191,62        | 103,21      |
| BERÇÁRIO 1<br>(DE 6 AOS 12 MESES)  | 474,72         | 14,3         | 11,53        | 69,8            | 173,56      | 4,2        | 230,46        | 100,6       |
| BERÇÁRIO 2<br>(DE 12 AOS 24 MESES) | 707,58         | 26,24        | 13,76        | 107,21          | 172,72      | 5,62       | 235,52        | 60,52       |
| MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)      | 707,34         | 27,8         | 13,28        | 105,64          | 180,36      | 5,44       | 254,4         | 75,63       |

  
Andressa B. G. Santos  
Nutricionista  
CRN 367895

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 02/10 a 06/10**

| Ensino /Faixa Etária               | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídeos (g) | Carboidrato (g) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) | Retinol (mcg) | Vit. C (mg) |
|------------------------------------|----------------|--------------|--------------|-----------------|-------------|------------|---------------|-------------|
| BERÇÁRIO 1<br>(DE 00 AOS 06 MESES) | 473,62         | 14,62        | 13,36        | 65,47           | 95,2        | 3,82       | 191,27        | 101,36      |
| BERÇÁRIO 1<br>(DE 6 AOS 12 MESES)  | 475,26         | 14,32        | 12,43        | 68,54           | 93,12       | 4,26       | 221,41        | 103,43      |
| BERÇÁRIO 2<br>(DE 12 AOS 24 MESES) | 706,36         | 23,57        | 14,67        | 101,36          | 102,43      | 4,42       | 254,52        | 130,25      |
| MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)      | 707,43         | 21,54        | 13,28        | 110,65          | 109,52      | 4,37       | 250,36        | 131,57      |

  
Andressa B. G. Santos  
Nutricionista  
CRN 367895