

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – MAIO 2023

DATA	Segunda-feira 01/05/23	Terça-feira 02/05/23	Quarta-feira 03/05/23	Quinta-feira 04/05/23	Sexta-feira 05/05/23
CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Biscoito maisena	Leite com chocolate Biscoito salgado	Chá Pão francês com manteiga
ALMOÇO		Arroz/ Feijão Carioca Frango refogado Salada de cenoura	Arroz/ Feijão Carioca Músculo refogado Salada de alface Goiaba	Arroz / Feijão Carioca Carne moída com mandioquinha Banana	Arroz/ Feijão Carioca Coxão mole acebolado Abóbora refogada
CAFÉ DA TARDE		Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Biscoito maisena	Leite com chocolate Biscoito salgado	Chá Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	482,43	16,42	13,06	76,19

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – MAIO 2023

DATA	Segunda-feira 01/05/23	Terça-feira 02/05/23	Quarta-feira 03/05/23	Quinta-feira 04/05/23	Sexta-feira 05/05/23
CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	Chá Biscoito sem leite	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Suco de uva Biscoito sem leite	Bebida de arroz Pão francês com geleia
ALMOÇO		Arroz/ Feijão Carioca Frango refogado Salada de cenoura	Arroz/ Feijão Carioca Músculo refogado Salada de alface Goiaba	Arroz / Feijão Carioca Carne moída com mandioquinha Banana	Arroz/ Feijão Carioca Coxão mole acebolado Abóbora refogada
CAFÉ DA TARDE		Chá Biscoito sem leite	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Suco de uva Biscoito sem leite	Bebida de arroz Pão francês com geleia

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	422,96	13,57	9,58	72,36

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – MAIO 2023

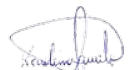
DATA	Segunda-feira 8/5/23	Terça-feira 9/5/23	Quarta-feira 10/5/23	Quinta-feira 11/5/23	Sexta-feira 12/5/23
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite Integral Pão de forma com manteiga	Leite com chocolate Bolinho	Leite com abacate Pão francês com manteiga
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Salada de repolho	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (acém) Berinjela refogada Melão	Arroz/ Feijão Carioca Frango desfiado c/ alho poró Salada de escarola Maçã	Macarrão Carne moída com molho Salada de chuchu Laranja	Arroz/ Feijão Carioca Carne (músculo) com mandioca
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite Integral Pão de forma com manteiga	Leite com chocolate Bolinho	Leite com abacate Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	506,44	16,56	16,25	75,59

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – MAIO 2023

DATA	Segunda-feira 8/5/23	Terça-feira 9/5/23	Quarta-feira 10/5/23	Quinta-feira 11/5/23	Sexta-feira 12/5/23
CAFÉ DA MANHÃ	Bebida de arroz Bolinho	Chá Biscoito sem leite	Bebida de arroz Pão de forma com geleia	Suco de uva Bolinho	Bebida de arroz Pão francês com geleia
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Salada de repolho	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (acém) Berinjela refogada Melão	Arroz/ Feijão Carioca Frango desfiado c/ alho poró Salada de escarola Maçã	Macarrão Carne moída com molho Salada de chuchu Laranja	Arroz/ Feijão Carioca Carne (músculo) com mandioca
CAFÉ DA TARDE	Bebida de arroz Bolinho	Chá Biscoito sem leite	Bebida de arroz Pão de forma com geleia	Suco de uva Bolinho	Bebida de arroz Pão francês com geleia

*Cardápio sujeito a alterações



Karolyne S. Pimentel
Nutricionista
CRN 60546

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	395,13	12	11,09	63,67

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – MAIO 2023

DATA	Segunda-feira 15/5/23	Terça-feira 16/5/23	Quarta-feira 17/5/23	Quinta-feira 18/5/23
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Bolinho	Leite com chocolate Biscoito de maisena	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Biscoito de maisena
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Lombo Suíno refogado com pimentão Salada de Cenoura	Arroz/ Feijão Carioca Isca de Carne Salada de espinafre Banana	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa de frango refogada Quiabo refogado Maçã	Arroz / Feijão Carioca Carne de panela (acém) Salada de beterraba Pêra
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Bolinho	Leite com chocolate Biscoito de maisena	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Biscoito de maisena

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	541,07	18,37	18,33	77,8

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – MA

DATA	Segunda-feira 15/5/23	Terça-feira 16/5/23	Quarta-feira 17/5/23	Quinta-feira 18/5/23
CAFÉ DA MANHÃ	Bebida de arroz Bolinho	Chá Biscoito sem leite	Bebida de arroz Bisnaguinha com geleia	Suco de uva Biscoito sem leite
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Lombo Suíno refogado com pimentão Salada de Cenoura	Arroz/ Feijão Carioca Isca de Carne Salada de espinafre Banana	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa de frango refogada Quiabo refogado Maçã	Arroz / Feijão Carioca Carne de panela (acém) Salada de beterraba Pêra
CAFÉ DA TARDE	Bebida de arroz Bolinho	Chá Biscoito sem leite	Bebida de arroz Bisnaguinha com geleia	Suco de uva Biscoito sem leite

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	421,65	13,66	13,04	64,15

Sexta-feira 19/5/23
Leite com abacate
Pão francês com manteiga
Arroz/ Feijão Carioca
Picadinho (Músculo)
Com batata
Leite com abacate
Pão francês com manteiga

MAIO 2023

Sexta-feira 19/5/23
Bebida de arroz
Pão francês com geleia
Arroz/ Feijão Carioca
Picadinho (Músculo)
Com batata
Bebida de arroz
Pão francês com geleia

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – MAIO 2023

DATA	Segunda-feira 22/5/23	Terça-feira 23/5/23	Quarta-feira 24/5/23	Quinta-feira 25/5/23	Sexta-feira 26/5/23
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Leite com chocolate Biscoito Amanteigado	Leite com chocolate Pão de forma com manteiga	iogurte Cereal	Leite com chocolate Pão Frânces com manteiga
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne Moída com mandioquinha	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado com cebola e pimentão Berinjela Refogada Goiaba	Arroz/ Feijão Carioca Isca de Carne Couve-flor refogado Abacaxi	Macarrão Carne moída com molho de tomate e manjeriçãõ Salada de alface Banana	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoca com orégano Abobrinha refogada Suco de Uva
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Leite com chocolate Biscoito Amanteigado	Leite com chocolate Pão de forma com manteiga	iogurte Cereal	Leite com chocolate Pão Frânces com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)				

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – MAIO 2023

DATA	Segunda-feira 22/5/23	Terça-feira 23/5/23	Quarta-feira 24/5/23	Quinta-feira 25/5/23	Sexta-feira 26/5/23
CAFÉ DA MANHÃ	Bebida de arroz Cereal	Chá Biscoito sem leite	Bebida de arroz Pão de forma com geleia	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Biscoito sem leite
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne Moída com mandioquinha	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado com cebola e pimentão Berinjela Refogada Goiaba	Arroz/ Feijão Carioca Isca de Carne Couve-flor refogado Abacaxi	Macarrão Carne moída com molho de tomate fresco e manjeriçãõ Salada de alface Banana	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoca com orégano Abobrinha refogada
CAFÉ DA TARDE	Bebida de arroz Cereal	Chá Biscoito sem leite	Bebida de arroz Pão de forma com geleia	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Biscoito sem leite

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)				

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – MAIO 2023

DATA	Segunda-feira 29/5/23	Terça-feira 30/5/23	Quarta-feira 31/5/23	Quinta-feira 1/6/23	Sexta-feira 2/6/23
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Bolinho	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Leite com chocolate Pão de forma integral com manteiga	Leite com chocolate Biscoito de maisena	Leite com chocolate Pão francês com manteiga
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) Batata doce	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa de Frango com alho poró Salada de acelga Mexerica	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Farofa Salada de pepino	Arroz / Feijão Carioca Isca de frango Salada de repolho roxo Banana	Arroz/ Feijão Carioca Peixe com pimentão e batata Maçã
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Bolinho	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Leite com chocolate Pão de forma integral com manteiga	Leite com chocolate Biscoito de maisena	Leite com chocolate Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	557,47	17,44	17,8	84,22

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – MAIO 2023

DATA	Segunda-feira 29/5/23	Terça-feira 30/5/23	Quarta-feira 31/5/23	Quinta-feira 1/6/23	Sexta-feira 2/6/23
CAFÉ DA MANHÃ	Bebida de arroz Bolinho	Chá Biscoito sem leite	Bebida de arroz Pão de forma integral com geleia	Suco de uva Biscoito sem leite	Bebida de arroz Pão francês com geleia
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) Batata doce	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa de Frango com alho poró Salada de acelga Mexerica	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Farofa Salada de pepino	Arroz / Feijão Carioca Isca de frango Salada de repolho roxo Banana	Arroz/ Feijão Carioca Peixe com pimentão e batata Maçã
CAFÉ DA TARDE	Bebida de arroz Bolinho	Chá Biscoito sem leite	Bebida de arroz Pão de forma integral com geleia	Suco de uva Biscoito sem leite	Bebida de arroz Pão francês com geleia

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)

PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	478,17	13,49	13,16	79,12
---------------------------------------	---------------	--------------	--------------	--------------