

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – AGOSTO 2023

DATA	Segunda-feira 04/09/23	Terça-feira 05/09/23	Quarta-feira 06/09/23	Quinta-feira 07/09/23	Sexta-feira 08/09/23
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Biscoito maisena	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Biscoito amanteigado		
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa ao molho Chuchu refogado	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de acelga Banana	Macarrão com molho Isclas de carne Abobrinha refogada		
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Biscoito maisena	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Biscoito amanteigado		

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	407,34	13,68	12,42	61,35

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – AGOSTO 2023

DATA	Segunda-feira 04/09/23	Terça-feira 05/09/23	Quarta-feira 06/09/23	Quinta-feira 07/09/23	Sexta-feira 08/09/23
CAFÉ DA MANHÃ	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Bebida de arroz Biscoito sem leite		
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa ao molho Chuchu refogado	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de acelga Banana	Macarrão com molho Isclas de carne Abobrinha refogada		
CAFÉ DA TARDE	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Bebida de arroz Biscoito sem leite		

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	406,65	13,54	14,63	57,64

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – SETEMBRO 2023

DATA	Segunda-feira 11/09/23	Terça-feira 12/09/23	Quarta-feira 13/09/23	Quinta-feira 14/09/23	Sexta-feira 15/09/23
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Bolinho	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Biscoito amanteigado	Leite com chocolate Biscoito maisena	Leite com chocolate Pão francês com manteiga
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída com cenoura	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa ao molho Almeirão refogado Maçã	Arroz / Feijão Carioca Lombo refogado Salada de couve Pera	Arroz / Feijão Carioca Ovo mexido Salada de tomate	Arroz / Feijão Carioca Isclas de carne com cebola e salsa Salada de repolho
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Bolinho	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Biscoito amanteigado	Leite com chocolate Biscoito maisena	Leite com chocolate Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
	406,34	14,32	12,67	60,68

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – SETEMBRO 2023

DATA	Segunda-feira 11/09/23	Terça-feira 12/09/23	Quarta-feira 13/09/23	Quinta-feira 14/09/23	Sexta-feira 15/09/23
CAFÉ DA MANHÃ	Bebida de arroz Bolinho	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Bebida de arroz Pão francês com ovo
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída com cenoura	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa ao molho Almeirão refogado Maçã	Arroz / Feijão Carioca Lombo refogado Salada de couve Pera	Arroz / Feijão Carioca Ovo mexido Salada de tomate	Arroz / Feijão Carioca Isclas de carne com cebola e salsa Salada de repolho
CAFÉ DA TARDE	Bebida de arroz Bolinho	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Bebida de arroz Biscoito sem leite	Bebida de arroz Pão francês com ovo

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	406	12,12	15,24	58,32

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – SETEMBRO 2023

DATA	Segunda-feira 18/09/23	Terça-feira 19/09/23	Quarta-feira 20/09/23	Quinta-feira 21/09/23	Sexta-feira 22/09/23
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Biscoito amanteigado	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Brownie	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Pão francês com manteiga
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída com chuchu	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa ao molho Salada de alface Morango	Arroz / Feijão Carioca Lombo suíno Couve-flor refogada	Arroz / Feijão Carioca Isclas de carne Berinjela refogada Melancia	Arroz / Feijão Carioca Carne de panela (acém) Salada de beterraba
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Biscoito amanteigado	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Brownie	Leite com chocolate Bisnaguinha com manteiga	Leite com chocolate Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	407,3	13,68	13,2	61,25

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – SETEMBRO 2023

DATA	Segunda-feira 18/09/23	Terça-feira 19/09/23	Quarta-feira 20/09/23	Quinta-feira 21/09/23	Sexta-feira 22/09/23
CAFÉ DA MANHÃ	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite	Suco de uva Brownie	Chá Bisnaguinha com geleia	Suco de uva Pão francês com ovo
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída com chuchu	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa ao molho Salada de alface Morango	Arroz / Feijão Carioca Lombo suíno Couve-flor refogada	Arroz / Feijão Carioca Isclas de carne Berinjela refogada Melancia	Arroz / Feijão Carioca Carne de panela (acém) Salada de beterraba
CAFÉ DA TARDE	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite	Suco de uva Brownie	Chá Bisnaguinha com geleia	Suco de uva Pão francês com ovo

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	406,4	12,1	11,5	60

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – SETEMBRO 2023

DATA	Segunda-feira 25/09/23	Terça-feira 26/09/23	Quarta-feira 27/09/23	Quinta-feira 28/09/23	Sexta-feira 29/09/23
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Biscoito amanteigado	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Pão de forma com geleia	Leite com chocolate Biscoito de maisena	Leite com chocolate Brownie
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa Abobrinha refogada	Arroz/ Feijão Carioca Quibe (carne moída) Mandioquinha refogada Melão	Arroz/ Feijão preto lombo refogado Abóbora refogada	Arroz/Feijão carioca Carne de panela com mandioquinha (músculo) Mamão formosa	Macarrão com Molho Isclas de frango Brócolis refogado
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Biscoito amanteigado	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Pão de forma com geleia	Leite com chocolate Biscoito de maisena	Leite com chocolate Brownie

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	407,34	13,68	12,42	61,35

Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – SETEMBRO 2023

DATA	Segunda-feira 25/09/23	Terça-feira 26/09/23	Quarta-feira 27/09/23	Quinta-feira 28/09/23	Sexta-feira 29/09/23
CAFÉ DA MANHÃ	Chá Biscoito sem leite	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá Pão de forma com geleia	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá Brownie
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa Abobrinha refogada	Arroz/ Feijão Carioca Quibe (carne moída) Mandioquinha refogada Melão	Arroz/ Feijão preto lombo refogado Abóbora refogada	Arroz/Feijão carioca Carne de panela com mandioquinha (músculo) Mamão formosa	Macarrão com Molho Isclas de frango Brócolis refogado
CAFÉ DA TARDE	Chá Biscoito sem leite	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá Pão de forma com geleia	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá Brownie

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	406,65	13,54	14,63	57,64

Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

